

京都府民・市民の皆さまへ

知ることが、 未来を守る力になる。

タバコも、市販薬（OTC）も、正しく知ることが
自分と大切な人を守る第一歩です。

— 京都府薬剤師会 府民・市民公開講座 —

演題
①

変わりゆくタバコ事情と
これからの禁煙支援
— 禁煙成功を支える
食事・栄養・薬物療法 —



京都の繁華街で流行しつつあるシーシャ、
そして知っているようで意外と知らない
加熱式タバコについて



講師

京都女子大学
家政学部 食物栄養学科
助教／管理栄養士
三好 希帆 先生



タバコの形は変わっても、健康への影響は変わりません。
禁煙を成功させるために、食事・栄養・薬物療法の視点から
具体的にお伝えします。

禁煙を考えている方、ご家族の方にも役立つ内容です！

演題
②

市販薬のオーバードーズを考える
— 子どもたちの生きづらさと
私たちにできること —



OTCの薬物乱用は、単なる快楽目的ではありません。
子どもたちの心の背景や、居場所の大切さ、
そして「薬剤師を頼ってほしい！」という想いをお伝えします。

講師

横浜薬科大学
レギュラトリーサイエンス研究室
教授
小出 彰宏 先生



講演後、質疑応答の時間も設けます。

日時

令和8年 **11月1日** (日)
14:00～16:00 (開場 13:30)

会場

京都テルサ

〒601-8047 京都府京都市南区東九条下殿田町70
☎ 075-692-3400

アクセス

・JR「京都駅（八条口）」より南へ徒歩 約15分
・近鉄「東寺駅」より東へ徒歩 約5分
・市バス「九条車庫前」下車すぐ
※ご来場の際は、公共交通機関をご利用ください。

参加費
無料

申し込み方法は
裏面へ



すべての世代の皆さまへ

薬やタバコについて正しく知ることが
自分と大切な人の未来を守る力になります。



ご自身のために
健康的な生活を送りたい方



ご家族のために
子どもや大切な人を守りたい方



薬剤師に相談を
薬のこと、健康のこと、
いつでも薬剤師を頼ってください。

一人で悩まず、まずは知ることから。
一歩踏み出してみませんか？



主催：一般社団法人 **京都府薬剤師会** 後援：京都府 **そうだ！** 薬剤師に聞いてみよう！



知ることが、未来を守る力になる

タバコも、市販薬（OTC）も、正しく知ることが
自分と大切な人を守る第一歩です

申込み締切日：2026年10月16日（金）

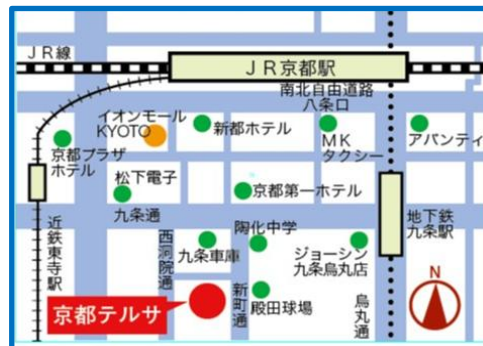
※定員150名に達した場合は、事前に
締切らせていただきます。

- ▼ いずれかの方法でお申し込み下さい。
- ① 申し込みQRコードからお申込み
- ② 必要事項をご記入の上、FAXにてお申込み

▼ 先着順に受付いたします。

▼ 記載された個人情報とは当講座以外の目的には
使用いたしません。

▼ 先着150名で締切りとなります。先着150名の方には参加票を
10月20日頃メール送信しますので、当日ご提示ください。



〔 こちらのメールが確認できなかった場合や、当日参加票をご提示でき
なかった場合は、受付にてお申込みの名前を確認させていただきます。 〕

① 申し込みQRコード



② FAXにてお申込み

FAX番号：075-525-1650

＜問い合わせ先＞

一般社団法人 京都府薬剤師会

府民・市民公開講座係

〒605-0863

京都市東山区東大路五条上る

梅林町563

TEL：075-551-0376

メールアドレス：

k-fuyaku@nifty.com

(フリガナ)	参加者数 1枚に付き5名迄	TEL:
氏 名	名	
メール アドレス	*メールアドレスは正確にご入力ください。誤記入の場合こちらからのご連絡が届かない可能性があります。 *メールアドレスがない方は、下の備考欄に郵便番号、ご住所をご記入下さい。	
備 考	*講座の内容に関して聞きたい事や、メールアドレスの無い方はこちらに郵便番号とご住所をご記入下さい。	