



京都府社会保険協会  
のホームページ

アクセスはこちらから▶

<https://www.shaho-kyoto.or.jp>



## 年金相談所開設日程表

### ●京都南年金事務所

※両会場とも年金相談のみです。

郡市名	開設日		開設時間	開設場所	京都南年金事務所 電話予約 TEL 075-644-1165 【平日 8:30~17:15】
木津川市	6月19日(金)	—	10:00~15:00	木津川市役所	
八幡市	—	7月24日(金)	10:00~15:00	八幡市文化センター	

### ●舞鶴年金事務所

※両会場とも年金相談のみです。

郡市名	開設日		開設時間	開設場所	舞鶴年金事務所 電話予約 TEL 0773-76-5772 【平日 8:30~17:15】
福知山市	6月4日(木)	7月2日(木)	10:15~15:45	福知山市役所	
京丹後市	6月18日(木)	7月23日(木)	10:30~15:45	峰山総合福祉センター	

年金相談所では、お待ちいただく時間を少なくするために「予約制」を実施させていただいております。

※予約なしでお越しいただいた場合、会場使用の関係上、相談をお受けできない場合がありますのでご了承ください。

### 予約方法

- 1 予約電話にご連絡ください。  
(予約以外のご用件はお受けできませんのでご注意ください)
- 2 受付の際に、「基礎年金番号」「氏名」「住所」「電話番号」「相談内容」等についてお伺いします。(お手元に、「年金手帳」または「基礎年金番号通知書」をご用意ください)
- 3 ご希望の「会場」「予約時間」をお伺いします。  
(予約状況により、ご希望に添えないことがありますのでご了承ください)  
※相談当日は、予約時間の「5分前」までにお越しください。  
※当日、ご都合により来所できない場合は、事前にご連絡をお願いします。

## INDEX

### 日本年金機構からのお知らせ

- 事業主の皆さまへ 社会保険の手続きはオンラインで! ..... 2
- 事業主・社会保険事務のご担当者様へ ねんきんチャットボットをご利用ください ..... 3

### 協会けんぽ京都支部からのお知らせ

- 健康経営優良法人2026 認定法人が発表されました! ..... 4
- 上手な医療のかかり方 ..... 5
- 今後のお問い合わせについて ..... 6

## 事業主の皆さまへ

# 社会保険の手続きはオンラインで！

資格取得届や算定基礎届等の社会保険手続きが  
届書作成から通知の受け取りまでオンラインで完結します

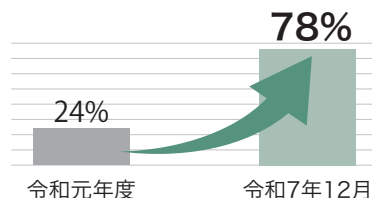
### 電子申請

資格取得届や算定基礎届等の社会保険（健康保険・厚生年金保険）手続きを、e-Govやマイナポータルを使って、**オンラインで申請・届出**できます。

主要な届出<sup>※</sup>の電子申請割合は、**令和7年末に78%**となり、多くの方に利用されています。

※資格取得届、資格喪失届、算定基礎届、月額変更届、賞与支払届、健康保険被扶養者異動届、国民年金第3号被保険者関係届

主要な届出の電子申請割合



### オンライン事業所年金情報サービス

毎月の社会保険料額や被保険者データ等の**各種情報・通知書**を一度登録すると、定期的に**オンラインで受け取れます**。

## オンライン事業所年金情報サービス<sup>※1</sup>のメリット

名称	概要	メリット
保険料納入告知額・領収済額通知書	社会保険料を口座振替で納付する事業所の、当月の口座振替額と前月の領収済額をお知らせする通知書	毎月の口座振替額・領収済額をオンラインで確認、データで管理
社会保険料額情報	月末に納付する社会保険料の見込額の情報	社会保険料の金額を、実際の通知より先に把握
保険料増減内訳書	保険料の増減に該当する被保険者、増減となった理由及び増減額の情報	前月からの保険料の増減理由や対象者が確認可能
被保険者データ	届書作成プログラム <sup>※2</sup> で簡単に届書を作成するための、事業所情報と被保険者情報のデータ	一部のデータの入力を省略でき、申請がスムーズに

※1 オンライン事業所年金情報サービスの申し込み方法は下記をご確認ください。

※2 届書の作成、電子申請が簡単にできるプログラムです。日本年金機構ホームページから無料でダウンロードできます。

### ご利用方法等の詳細

日本年金機構のホームページには、おおまかな手続きの手順がわかる動画や、操作手順の詳細を記載したガイドブックを掲載していますので、ぜひご利用ください。

**日本年金機構 電子申請**  
<https://www.nenkin.go.jp/denshibenri/index.html>




**オンライン事業所年金情報サービス**  
[https://www.nenkin.go.jp/tokusetsu/online\\_jigyousho.html/](https://www.nenkin.go.jp/tokusetsu/online_jigyousho.html/)




■電子申請・オンライン事業所年金情報サービスの利用に関するお問い合わせ  
 ねんきん加入者ダイヤル（日本年金機構「電子申請・電子媒体申請」照会窓口）：0570-007-123（ナビダイヤル）→「2番」をお選びください。  
 ※050で始まる電話などナビダイヤルをご利用いただけない電話でおかけになる場合は、03-6837-2913→「2番」をお選びください。  
 〈受付時間〉月～金曜日：8：30～19：00／第2土曜日：9：30～16：00 ※第2土曜日以外の土・日・祝日、12/29～1/3はご利用いただけません。

■管轄の年金事務所でもお問い合わせにお答えします。

# 事業主・社会保険事務のご担当者様へ ねんきんチャットボットをご利用ください

日本年金機構ではお客様からの問い合わせに24時間対応する「ねんきんチャットボット」を開設しています。

年金の制度や手続き方法など、幅広い質問に対応していますので、ぜひご利用ください。

The screenshot shows the Japan Pension Service website with the chatbot interface. Callouts point to the following features:

- 機構HPのこのボタンからチャットボットをスタート** (Start chatbot from this button on the institution's HP)
- 多言語ボタンで6か国語翻訳** (6 language translation with multilingual button)
- 質問項目をクリックでQ&Aが表示** (Q&A displayed by clicking question items)
- 気になる内容は直接検索** (Direct search for content of interest)

## ねんきんチャットボットでできること

### 制度や手続きへの疑問を解決

新たに従業員を採用した時や退職されたときの  
手続き方法に加え、短時間労働者の適用拡大の要件や、算定基礎届の記入方法なども網羅しています。

### 海外赴任などのケースにも対応

社会保障協定を結んでいる国ごとの情報や海外赴任に伴う手続きに加え、外国人従業員が帰国する際の脱退一時金の手続きや請求要件についてもサポート可能です。

### 電子申請のサポート

e-Govや届書作成プログラムを利用した電子申請の手順やエラー内容についても対応しています。これから電子申請を始めようと思っている事業所向けに、お勧めの申請方法も案内しています。

### チャットボットの多言語翻訳

多言語ボタンを選択することで、6か国語（英語、中国語、韓国語、ポルトガル語、ベトナム語、タガログ語）でチャットボットをご利用できます。外国人の従業員への説明の際にぜひご利用ください。



ねんきんチャットボットのご利用はこちらから  
<https://www.nenkin.go.jp/service/seidozenpan/chatbot.html>



## 健康経営優良法人2026 認定法人が発表されました！

令和8年3月9日「健康経営優良法人2026」に認定された法人が発表されました。

第10回目となる今回、大規模法人部門に3,765法人（上位法人には「ホワイト500」）、中小規模法人部門に23,085法人（上位法人には「ブライト500」「ネクストブライト1000」）が認定されました。

※健康経営®はNPO法人健康経営研究会の登録商標です

### 健康経営優良法人認定制度とは？

地域の健康課題に即した取組や日本健康会議が進める健康増進の取組をもとに、特に優良な健康経営を実践している大企業や中小企業等の法人を顕彰する制度です。

## 京都府の多くの事業所様が、健康経営優良法人に認定されています！

### 健康経営優良法人2025 認定法人

※協会けんぽ京都支部加入事業所数

**387社**

〈大規模法人:19社 中小規模法人:368社〉

### 健康経営優良法人2026 認定法人

※協会けんぽ京都支部加入事業所数

一覧はこちら

**449社**

〈大規模法人:23社 中小規模法人:426社〉



## 健康経営優良法人への第一歩！～京（きょう）から取り組む健康事業所宣言～

健康経営優良法人の認定を受けるためには、「健康宣言」を行うことが必須となっています。協会けんぽ京都支部が行っている「京（きょう）から取り組む健康事業所宣言」は、健康づくりに役立てていただける各種特典がございます。右の二次元コードからぜひご覧ください。



無料

## 協会けんぽ京都支部が健康づくりをサポートします

### 健康講座

理学療法士等の専門家が、皆さまの健康維持・増進をサポートします。



#### 【受講方法】

訪問・録画配信（両方可可能です。）

#### 【テーマ】

禁煙・運動・メンタル等をテーマにした講座が充実しています。

### 健康測定器のレンタル

簡単に測定ができ、ご自身の健康状態を知ることができます。



血管推定年齢測定  
アルテットLDN



体成分測定  
InBody270

老化物質（最終糖化産物）測定  
AGEsセンサー

ストレス測定  
マインドビューアー

※予定数量に達した段階で終了となります。

## 上手な医療のかかり方

「上手な医療のかかり方」をご存じですか？ 受診の仕方や購入する医薬品を工夫することでカラダやお財布にやさしく、医療にかかることができます。

### 時間外受診は慎重に

夜間や休日の診療は**医療費の加算(時間外加算)により、割増料金がかかってしまう**ことがあります。(たとえば18時以降に受診すると、初診料に時間外に加算があります。)

緊急時以外は、なるべく通常の診療時間に受診しましょう。

#### 受診に迷った際は…

休日・夜間の体調不良により、受診のタイミングや救急車を呼ぶべきか悩んだときは下記電話番号にご相談ください。医師・看護師などの専門家に相談できます。

子供の症状は 【# 8 0 0 0】

大人の症状は 【# 7 1 1 9】



### かかりつけ医をもちましょう

同じ病気やケガで複数の医療機関を受診することを「はしご受診」といいます。

「はしご受診」をすると、医療機関ごとに初診料や検査料などが発生し、医療費の負担が大きくなります。

また、同じような検査や投薬をすることは体の負担にもつながります。

職場や自宅の近くなど通いやすいところに相性の良い、「**かかりつけ医**」

を見つけましょう。

継続的に受診をすることで、**病状や体質を踏まえた、丁寧な診療**を受けることができます。



### リフィル処方せんの利用

「リフィル処方せん」は、医療機関で処方せんを毎回もらわず、一定期間内に同じ処方せんを薬局で最大3回まで繰り返し使用できる仕組みです。

※リフィル処方せんの交付が可能かどうかは症状などによって異なり、医師の判断が必要です。

#### 《利用のメリット》

- ・医療機関を受診する回数が少なくなる
- ・医療費や通院の負担を軽減できる
- ・受診時の感染リスクが低下する



医療機関にとっても、外来の混雑緩和、医療従事者の負担軽減にもつながります。

### スイッチOTC医薬品

「OTC医薬品」とは薬局やドラッグストアで購入できる市販薬のことです。

そのなかでも医療機関で処方される医療用医薬品のうち、**副作用が少なく安全性の高いものを市薬品に転用したものを「スイッチOTC医薬品」といいます。**

医療機関を受診せずに**薬局やドラッグストアで購入できる**ため、診療の待ち時間がなく、土日祝日でも購入できます。

また、セルフメディケーション税制で条件を満たせば、**医療費控除が受けられます。**



適切な医療のかかり方を意識することで、医療費の節約、医療の現場・財政を守ることに繋がります。

上手な医療のかかり方を知り、できることからはじめてみませんか？

## 今後のお問い合わせについて

令和8年6月より自動音声案内の内容を変更しております

**☎ 075-256-8630 (代表)**

〈音声案内に従って、番号をお選びください〉 ※音声案内の途中でもお選びいただけます。

① 協会けんぽにご加入の加入者や事業所の方

② 公的機関、健診機関、医療機関、損害保険会社の方

① 公的機関

② 健診機関

③ 医療機関、損害保険会社

③ その他のご相談

マイナンバー専用ダイヤルは令和8年5月29日をもって廃止となりました。今後は上記にお問い合わせ、または下記チャットボットをご利用ください。

お困りごとのご相談こちらから！

**チャットボット**をご利用ください！



### 利用方法

- 1 協会けんぽ HP にアクセス
- 2 トップページ右下（スマートフォンの場合は真下）の **バナー** をクリック
- 3 質問内容を入力すると AI が回答！

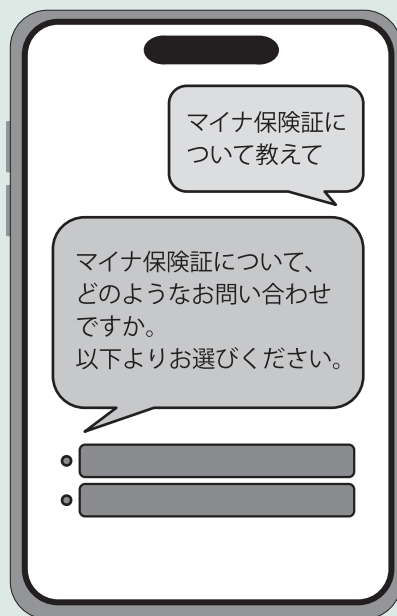
AIチャットがお答えします  
お気軽にご相談ください

### ご案内できること

- ・各種制度の一般的な内容
- ・各種申請の手続き方法 など



24 時間 356 日利用可能！  
インターネット上で問い合わせができます



# 一般財団法人 京都府社会保険協会からの図書ご案内

<社会保険関係図書> ● 期間：令和8年6月30日まで

※6月30日を過ぎての申込みは定価販売となりますのでご注意ください。



## 社会保険のてびき (令和8年度版)

A5判554頁 定価2,750円(税込)

**特別価格2,475円(税込)**

◎社会保険のしくみをくわしく解説

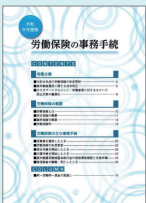


## 社会保険の事務手続 総合版 (令和8年度版)

A4判136頁 定価1,540円(税込)

**特別価格1,386円(税込)**

◎届出や納付について平易に解説



## 労働保険の事務手続 (令和8年度版)

A4判40頁 定価495円(税込)

**特別価格445円(税込)**

◎労働保険に従事する方へ概要を解説

**改訂版**



## 労働・社会保険法令の改正対応リスト (令和8年度版)

A4判24頁定価550円(税込)

**特別価格495円(税込)**

- ・在職老齢年金の基準額引き上げ
- ・子ども・子育て支援金の徴収開始
- ・健康保険の被扶養者認定見直し
- ・パワハラ防止指針の見直し
- ・社会保険の適用拡大
- ・ストレスチェックの全事業場義務化

従業員の労務管理、労働社会保険手続に必要な労働法令及び労働保険・社会保険関係法令は毎年のように改定が行われています。本書は令和8年に降に改正が予定されている内容を簡潔にわかりやすく整理しました。

※下記必要事項をご記入のうえ、6月30日までに京都府社会保険協会まで、ファックスまたは協会ホームページの「お問合せ」からメールで必要事項を入力してお申込みください。

※図書に「請求書」を同封して送付いたしますので、代金のお支払いは振込でお願いいたします。

京都府社会保険協会 行 FAX. 075-251-1194

図書の内容等  
お問合せ先  
**(株)社会保険研究所**  
TEL 06-6765-7836

個人情報の取扱いに同意し  
下記のとおり注文します。

## 特別価格購入申込書

申込日	令和8年	月	日	会員番号	
事業所名称				ご担当者名	
事業所所在地	〒	—			
電話番号					

コード	図書名	特別価格	部数
200038	社会保険のてびき【令和8年度版】	2,475円	部
220235	社会保険の事務手続(総合版)【令和8年度版】	1,386円	部
220413	労働保険の事務手続【令和8年度版】	445円	部
460603	労働・社会保険法令の改正対応リスト【令和8年度版】	495円	部

### ●個人情報の取扱い

お客様よりご提供頂いた個人情報につきましては、弊社にて厳重に管理を行い、お申し込みいただいた図書の発送に利用いたします。なお、注文部数等によっては、発送を委託する場合があります。開示、訂正等のご希望がありましたら、下記までお問い合わせください。弊社はお客様の任意性に基づき個人情報を収集いたしますが、個人情報をいただけないとお取り引きができない場合がございますので、ご了承ください。また、新刊図書等のご案内目的で、お客様の情報を使用させていただく事があります。今後、案内等をご希望にならない場合は、下記の□欄にチェックをお入れください。

□ 今後図書案内の送付を、希望しません。

お客様窓口(開示等苦情の申出先) ☎06-6765-7836 株式会社 社会保険研究所 個人情報保護管理者 総務部/編集部部長

※その他の図書につきましては、(株)社会保険研究所のホームページ「社会保険・年金関連図書のご案内」にてご覧いただけます。

京都府社会保険協会の会員は、定価の10%引きでご購入いただけます。ただし送料は別途いただきます。



shahoken.osaka.jp

検索