

# 社会保険

# きょうと

2026

2・3

Vol. 496



京都府社会保険協会  
のホームページ



アクセスはごちらから▶



<https://www.shaho-kyoto.or.jp>

## 年金相談所開設日程表

### ●京都南年金事務所

※両会場とも年金相談のみです。

| 都市名  | 開設日 | 開設時間     | 開設場所                  |
|------|-----|----------|-----------------------|
| 木津川市 | —   | 3月27日(金) | 10:00～15:00<br>木津川市役所 |
| 八幡市  | —   | —        | —                     |

京都南年金事務所

電話予約 **TEL 075-644-1165** 【平日 8:30～17:15】

### ●舞鶴年金事務所

※両会場とも年金相談のみです。

| 都市名  | 開設日       | 開設時間      | 開設場所                      |
|------|-----------|-----------|---------------------------|
| 福知山市 | 2月 5 日(木) | 3月 5 日(木) | 10:15～15:45<br>福知山市役所     |
| 京丹後市 | 2月19日(木)  | 3月26日(木)  | 10:30～15:45<br>峰山総合福祉センター |

舞鶴年金事務所

電話予約 **TEL 0773-76-5772** 【平日 8:30～17:15】

年金相談所では、お待ちいただく時間を少なくするために「**予約制**」を実施させていただいております。

※予約なしでお越しいただいた場合、会場使用の関係上、相談をお受けできない場合がありますのでご了承ください。

- 予約方法
- ① 予約電話にご連絡ください。  
(予約以外のご用件はお受けできませんのでご注意ください)
  - ② 受付の際に、「基礎年金番号」「氏名」「住所」「電話番号」「相談内容」等についてお伺いします。(お手元に、「年金手帳」または「基礎年金番号通知書」をご用意ください)

- ③ ご希望の「会場」「予約時間」をお伺いします。

(予約状況により、ご希望に添えないことがありますのでご了承ください)

※相談当日は、予約時間の「5分前」までにお越しください。

※当日、ご都合により来所できない場合は、事前にご連絡をお願いします。

## INDEX

### 日本年金機構からのお知らせ

- 令和7年度 年金委員・健康保険委員功労者表彰式を開催しました ..... 2
- 外国籍の従業員の方へ周知をお願いいたします ..... 3

### 京都府社会保険協会からのお知らせ

- 京都水族館 入場料金改定のお知らせ ..... 4
- 公演割引販売のお知らせ ..... 5

### 協会けんぽ京都支部からのお知らせ

- 健康に関する取り組みが保険料率にも影響!  
令和6年度インセンティブ制度結果のお知らせ ..... 6
- 今年度の生活習慣病予防健診、お済みですか? ..... 7
- 任意継続健康保険の加入手続きについて ..... 8

令和7年度

# 年金委員・健康保険委員功労者表彰式を開催しました

一般財団法人 京都府社会保険協会と、日本年金機構並びに全国健康保険協会京都支部の共催により、令和7年11月12日に京都タワーホテルにおいて開催しました。

日本年金機構では、多年にわたり、政府管掌年金事業の推進・発展にご協力いただいている年金委員の方々の活動において、功績等を残された場合に感謝の意を表し、年金事業の一層の推進に寄与することを目的として、「年金委員表彰」を実施しています。

また、全国健康保険協会では、多年にわたり全国健康保険協会管掌健康保険事業の推進・発展にご協力いただいている健康保険委員の方々の活動において、功績等を残された場合に感謝の意を表し、健康保険事業の一層の推進に寄与することを目的として、「健康保険委員表彰」を実施しています。

## 年金委員

### 厚生労働大臣表彰

三宅 正 株式会社 三星化学研究所

### 日本年金機構理事長表彰

職域型年金委員 SECカーボン 株式会社 京都工場

### 日本年金機構理事表彰

田路 正男 中山工業 株式会社

安田 親司 スター食堂 株式会社

田村 明 株式会社 井筒八ッ橋本舗

職域型年金委員 株式会社 三ツ丸ストア

岸田 守 阪村産業 株式会社

## 健康保険委員

### 全国健康保険協会理事長表彰

膳 昌宏 株式会社 パックスサワダ

長谷 雅実 富士倉庫運輸 株式会社

### 全国健康保険協会京都支部長表彰

奥田あや子 コアマシナリー 株式会社

喜多 朋子 TOWA 株式会社

澤田有希子 株式会社 マイギ

高橋 亜紀 株式会社 坂根工務店

田中 繁夫 株式会社 プレーベル

西本 浩 宇治商工会議所

片岡 義明 株式会社 カシフジ

蔵吉 沙織 有限会社 スマイルケア

鈴村由里子 社会福祉法人 青谷学園

高松 和子 社会福祉法人 城東福祉会 亀ヶ丘保育園

西村 早苗 株式会社 峰山鉄工所

(敬称略・順不同)

受賞された皆さん 誠におめでとうございます



## 外国籍の従業員を雇用する事業主のみなさまへ

# 外国籍の従業員の方へ 周知 をお願ひいたします

日本年金機構・年金事務所から封書（封筒イメージ図）が届いた従業員の方は、保険料が未納になっている場合や、免除申請の手続きが済んでいない場合があります。

**外国籍の従業員の方へご確認**いただき、封書が届いている場合は、**お近くの年金事務所へご案内をお願いします。**



&lt;封筒イメージ図&gt;

## 外国籍の従業員の国民年金加入期間に係る手続き

国民年金は、**国籍に関係なく、日本に住所を有する20歳以上60歳未満の方が被保険者になります。** 外国籍の方が日本に入国した場合、「**入国から厚生年金保険加入までの期間**」<sup>\*1</sup>や、「**退職により厚生年金保険の資格を喪失した後の期間**」<sup>\*2</sup>が、未納になっている場合があります。

この期間についても、法律によって国民年金に加入し、**保険料を納付する義務**があります。

&lt;国民年金加入イメージ図&gt;

**国民年金保険料の納付または免除申請が必要です!**



経済的な理由により保険料を納めることができない場合は「**保険料の免除制度**」があり、原則として前年の所得を基準に審査しています。このため、**入国された最初の年については、免除基準に該当する可能性があります。**

保険料を未納のままにすると、**年金の受け取りや在留資格などの審査に影響**が出る場合があります。納付が困難な場合は、速やかに**免除申請の手続き**を行っていただくよう**お近くの年金事務所（国民年金課）をご案内願います。**

## ■□■ 年金事務所以外のご相談窓口など ■□■

年金に関する説明やお知らせを「**わかりやすい日本語**」やさまざまな言語で読むことができるウェブサイト。

【外国人向けサイト】

<https://www.nenkin.go.jp/international/index.html>



日本語以外の言語で電話相談できます。

ねんきん加入者  
ダイヤル

**0570-003-004**

050で始まる番号で電話する場合は **03-6630-2525**

対応言語

- ・英語・中国語・韓国語・ポルトガル語
- ・スペイン語・タガログ語・ベトナム語
- ・インドネシア語・タイ語・ネパール語
- ・ミャンマー語

対応時間

|                            |         |            |
|----------------------------|---------|------------|
| 【英語】                       | 月曜日     | 8:30～19:00 |
|                            | 火曜日～金曜日 | 8:30～17:15 |
|                            | 第2土曜日   | 9:30～16:00 |
| 【その他の言語】月曜日～金曜日 8:30～17:15 |         |            |

京都府社会保険協会からのお知らせ

## 京都水族館 入場料金改定のお知らせ

「京都水族館」の入場料金が、令和8年2月10日（火）以降改定されます。

それにともない、社会保険きょうと12・1月号でお知らせいたしました斡旋料金も変更させていただきますのでよろしくお願いいたします。

ご希望の方は、優待券申込書に必要事項を記入し、FAXまたはメールで京都府社会保険協会へお申込みください。

なお、優待料金を指定の口座にお振込みいただき、銀行名等を申込書にご記入のうえお申込みください。

※メールでお送りいただく場合は、京都府社会保険協会ホームページの「お問合せ」からお送りください。

※対象は、協会費を納入いただいた会員事業所様となります。

※申込締切日・有効期間にご注意ください！

### 〈変更後〉

| 優待施設                        |          | 変更前              | 変更後              | 優待券                   | 申込締切日       | 優待券送付月      | 有効期間      |
|-----------------------------|----------|------------------|------------------|-----------------------|-------------|-------------|-----------|
| 京都水族館<br>(京都市下京区<br>梅小路公園内) | 大人・大学生   | 1,700円（通常2,400円） | 1,900円（通常2,600円） | 入場券<br>(発行日～<br>6ヶ月間) | ① 令和8年2月末日  | ① 令和8年3月下旬  | ① 4月～9月末  |
|                             | 高校生      | 1,200円（通常1,800円） | 1,400円（通常2,000円） |                       | ② 令和8年4月末日  | ② 令和8年5月下旬  | ② 6月～11月末 |
|                             | 中・小学生    | 700円（通常1,200円）   | 900円（通常1,400円）   |                       | ③ 令和8年6月末日  | ③ 令和8年7月下旬  | ③ 8月～1月末  |
|                             | 幼児（3歳以上） | 300円（通常 800円）    | 400円（通常 900円）    |                       | ④ 令和8年8月末日  | ④ 令和8年9月下旬  | ④ 10月～3月末 |
|                             |          |                  |                  |                       | ⑤ 令和8年10月末日 | ⑤ 令和8年11月下旬 | ⑤ 12月～5月末 |
|                             |          |                  |                  |                       | ⑥ 令和8年12月末日 | ⑥ 令和9年1月下旬  | ⑥ 2月～7月末  |

### 「優待券」申込書 【FAX:075-251-1194】

|                     |  |  |   |  |  |
|---------------------|--|--|---|--|--|
| 会員番号                | ※社会保険きょうと送付時の宛名ラベルに記載されている6桁の番号です。   |  |   |  |  |
| 事業所名称               |  |  |   |  |  |
| 事業所所在地              | 〒 (TEL)  |  |   |  |  |
| 申込者氏名               |  |  |   |  |  |
| 連絡先ご住所<br>(優待券送付先)  | 〒 (TEL)  |  |   |  |  |
| 料金振込み金融機関<br>振込み年月日 | <input type="checkbox"/> 京都銀行 三条支店 普通 4117661<br><input type="checkbox"/> 京都中央信用金庫 西陣支店 普通 0678695<br><input type="checkbox"/> 三菱UFJ銀行 京都支店 普通 0050112<br><input type="checkbox"/> 京都信用金庫 修学院支店 普通 0043945 |  | 〈口座名義〉一般財団法人 京都府社会保険協会<br>※ □にチェックを入れてください。<br>令和 年 月 日 振込み |  |  |

| 施設               | 優待料金   | 枚数 | 金額     | 施設利用予定月       |
|------------------|--------|----|--------|---------------|
| <b>京都鉄道博物館</b>   |        |    |        |               |
| 一般               | 1,000円 | 枚  | 円      | 計 円 施設利用予定月 月 |
| 大学生・高校生          | 900円   | 枚  | 円      |               |
| 中学生・小学生          | 300円   | 枚  | 円      |               |
| 幼児（3歳以上）         | 100円   | 枚  | 円      |               |
| <b>京都水族館</b>     |        |    |        |               |
| 大人・大学生           | 1,900円 | 枚  | 円      | 計 円 施設利用予定月 月 |
| 高校生              | 1,400円 | 枚  | 円      |               |
| 中・小学生            | 900円   | 枚  | 円      |               |
| 幼児（3歳以上）         | 400円   | 枚  | 円      |               |
| <b>ニフレル</b>      |        |    |        |               |
| 大人（高校生・16歳以上）    | 1,400円 | 枚  | 円      | 計 円 施設利用予定月 月 |
| 小・中学生            | 600円   | 枚  | 円      |               |
| 幼児（3歳以上）         | 200円   | 枚  | 円      |               |
| <b>海遊館</b>       |        |    |        |               |
| 大人（高校生・16歳以上）    | 2,100円 | 枚  | 円      | 計 円 施設利用予定月 月 |
| 小・中学生            | 900円   | 枚  | 円      |               |
| 幼児（3歳以上）         | 300円   | 枚  | 円      |               |
| <b>なんばグランド花月</b> |        |    |        |               |
| 一般（一階席）          | 4,100円 | 枚  | 計 円    | 施設利用予定月 月     |
|                  |        |    | 合計金額 円 |               |

※申込書にご記入いただきました個人情報は、本事業の運営及びそれに関するご連絡・ご案内以外には使用いたしません。

## 公演割引販売のお知らせ



# 美川憲一&コロッケ スペシャルジョイントコンサート 2026

3月25日(水) 14:00開演 ロームシアター京都メインホール

美川憲一とコロッケが魅せます! 聴かせます!

だけじゃない!

会場は笑いの渦に包まれるでしょう!!

Cコード:265-565

通常価格全席指定8,800円のところ

昼の部特別価格

**6,600** 円<sup>(税込)</sup>

夜の部特別価格

**5,500** 円<sup>(税込)</sup>

# 桂文珍独演会 Japan Tour ~一期一笑~

4月3日(金) 13:00開演 ロームシアター京都メインホール

演目は当日のお楽しみー  
上方落語の重鎮が、春の京都に  
笑いの渦を巻き起こします!

Cコード:265-601

通常価格全席指定4,800円のところ

**特別  
価格 3,900** 円<sup>(税込)</sup>



# 島津亜矢

40周年記念コンサートツアー2026  
~ありがとう~

4月10日(金) 13:00開演 17:30開演 文化パルク城陽プラムホール

圧巻の歌唱力と極上の声

「歌怪獣・島津亜矢」デビュー40周年  
進化を続ける歌声で、心震えるひとときを。

Cコード:265-489

通常価格全席指定8,000円のところ

昼の部特別価格

**5,500** 円<sup>(税込)</sup>

夜の部特別価格

**4,400** 円<sup>(税込)</sup>

# 坂本冬美

40周年記念ツアー ~今日から明日へ~

4月16日(木) 15:00開演 ロームシアター京都メインホール

数々の名曲を圧巻の歌声で披露します。  
坂本冬美的魅力がたっぷり詰まった  
コンサートをお楽しみください。

Cコード:265-724

通常価格全席指定7,700円のところ

**特別  
価格 6,600** 円<sup>(税込)</sup>



2月6日(金)  
10:00AMより **0570-08-9920**にて受付開始!

音声ガイダンスにて受付いたしますので、各公演のCコードを入力してお申込みください。  
ご予約完了後13桁の引換番号と引き取り期日をご案内いたしますので、お近くの  
セブン-イレブンまたはファミリーマートにてチケットをお引き取り下さい。

WEBでも受付→



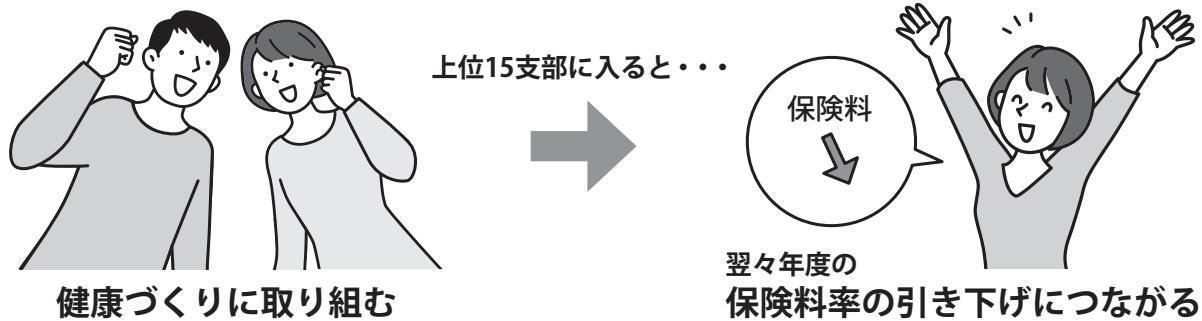
※CNプレイガイドでの受付になります。※お席の指定不可 ※AM2:00～AM5:00はメンテナンスのため受付不可 ※未就学児入場不可  
※2月20日(金)23:59受付終了。ただし予定枚数に達し次第販売終了。※一部携帯・PHS全機種・CATV接続電話・IP電話からはご利用いただけません。

公演に関するお問合せ:(株)グリークス06-6966-7595(平日10:00～16:00)

## 健康に関する取り組みが保険料率にも影響！ 令和6年度インセンティブ制度結果のお知らせ

協会けんぽでは、健康に関する5つの評価項目について、皆様の取り組みに応じ、全国47支部で順位付けをして、報奨金を付与する「インセンティブ制度」を導入しています。

総合順位が**上位15支部**に該当した場合にはインセンティブ（報奨金）を付与し、翌々年度の保険料率に反映されます（令和6年度の実績は、令和8年度の保険料率に反映されます）。



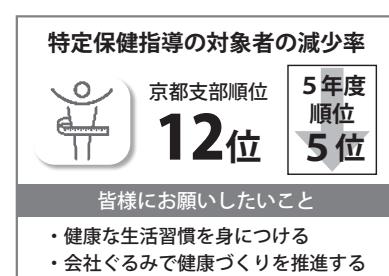
### 京都支部の総合順位

令和6年度 **31位/47支部**

5年度  
順位  
**19位**

### 各指標の順位

※各指標の順位は、前年度の上昇率等も関係しているため、実際の順位とは異なります。



## 今年度の生活習慣病予防健診、お済みですか？

従業員の健康は、職場の力です。

年度内の受診を呼びかけていただき、健康づくりを進めていきましょう。



### 補助の対象者は？

協会けんぽ加入の**35歳以上の被保険者**（被扶養者は対象外）

※補助の対象者が不明な場合、協会けんぽ京都支部までご連絡ください。

健診対象者の一覧を作成し送付いたします。

### 補助が使えるのはいつまで？

令和8年3月31日まで（令和7年度内）

※補助が使えるのは年度内に一度となります。令和8年4月以降については、翌年度の補助になりますので、ご注意ください。

### 費用はいくらかかる？

上限**5,282円**（一般健診のみを受けた場合）

定期健診に、胃がん検診、大腸がん検診等を加えた充実した健診内容です。

⇒一般健診を受診することで定期健診を受診したとみなすことができます。

### 申し込み方法は？

健診機関に直接ご予約ください。

（事業所からでも、被保険者ご本人からでも可能です）

※例年、年度末には予約が込み合います。お早めの予約をお願いします。

補助が利用できる  
健診機関はこちら▶



### 生活習慣病予防健診を受けるメリット

#### ●生活習慣病の早期発見・予防につながります

生活習慣病は自覚症状がなくても進行しますが、早期発見、

生活習慣の改善で未然に防ぐことができます。



#### ●自分の健康状態をることができます

健診結果がマイナポータルに反映され、毎年の健診結果を見比べることができます。

#### ●健康づくりのヒントやアドバイスが得られます

生活習慣の改善が必要と認められる対象の方には、保健師・管理栄養士等の専門職からの特定保健指導を受けることができます。



全国健康保険協会 京都支部  
協会けんぽ

健診・保健指導について  
【☎ 075-256-8630 (音声案内②→②)】

協会けんぽ京都支部からのお知らせ

## 任意継続健康保険の加入手続きについて

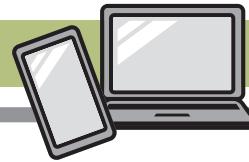
退職等で健康保険の資格を喪失した場合、ご自身で健康保険の加入手続きを行う必要があります。協会けんぽの任意継続に加入を希望される場合の加入要件等は以下のとおりです。

|      |   |
|------|---|
| 手続き先 | お住まいの都道府県の協会けんぽ支部   |
| 加入要件 | <ul style="list-style-type: none"> <li>○退職日までに被保険者期間が継続して2か月以上あること</li> <li>○退職日の翌日から20日<sup>(※)</sup>以内に協会けんぽ支部へ「任意継続被保険者資格取得申出書」を提出（必着）すること<br/>(※) 20日目が土日・祝日の場合は、翌営業日までとなります</li> </ul> |
| 保険料  | 在職時の約2倍（上限あり）   |

処理をお急ぎの場合

事業主様に「任意継続被保険者資格取得申出書」の「資格喪失証明欄」をご記入いただくか、退職日が確認できる書類（退職証明書のコピー、雇用保険被保険者離職票のコピー等）を添付いただくことで、通常よりも早く任意継続の資格取得処理が可能となります。

### 電子申請が利用可能になりました！



#### 申請できる方

##### ●協会けんぽ加入の被保険者、被扶養者（一部申請に限る）

※ ご申請にはマイナンバーカードが必要となります。

##### ●社会保険労務士（保健事業は除く）

安心

- システムチェックにより、記載漏れなどのミスが防げます。
- 制度の詳細やよくある質問を画面上で確認しながら入力できるため、正確に申請ができます。

便利

- 郵送などにかかっていた手間、時間、費用が削減できます。
- PCやスマホから申請後の処理状況が確認できます。

詳しくはこちらを  
ご確認ください▼



### 「けんぽアプリ」からでも電子申請を行えます！

協会けんぽでは、すべての加入者様とつながるスマートフォンアプリケーション「けんぽアプリ」を1月にリリースしました。電子申請を利用できるほか、健康に役立つ情報もお届けします。

各種申請手続きの際は、ぜひ電子申請をご利用ください

任意継続健康保険・電子申請・けんぽアプリについて【☎ 075-256-8630】