



京都府社会保険協会
のホームページ

アクセスはこちらから▶

<https://www.shaho-kyoto.or.jp>



年金相談所開設日程表

●京都南年金事務所

※両会場とも年金相談のみです。

郡市名	開設日		開設時間	開設場所	京都南年金事務所 電話予約 TEL 075-644-1165 【平日 8:30～17:15】
木津川市	12月19日(金)	—	10:00～15:00	木津川市役所	
八幡市	—	1月23日(金)	10:00～15:00	八幡市文化センター	

●舞鶴年金事務所

※両会場とも年金相談のみです。

郡市名	開設日		開設時間	開設場所	舞鶴年金事務所 電話予約 TEL 0773-76-5772 【平日 8:30～17:15】
福知山市	12月4日(木)	1月15日(木)	10:15～15:45	福知山市役所	
京丹後市	12月25日(木)	1月22日(木)	10:30～15:45	峰山総合福祉センター	

年金相談所では、お待ちいただく時間を少なくするために「予約制」を実施させていただいております。

※予約なしでお越しいただいた場合、会場使用の関係上、相談をお受けできない場合がありますのでご了承ください。

予約方法

- 1 予約電話にご連絡ください。
(予約以外のご用件はお受けできませんのでご注意ください)
- 2 受付の際に、「基礎年金番号」「氏名」「住所」「電話番号」「相談内容」等についてお伺いします。(お手元に、「年金手帳」または「基礎年金番号通知書」をご用意ください)

- 3 ご希望の「会場」「予約時間」をお伺いします。
(予約状況により、ご希望に添えないことがありますのでご了承ください)

※相談当日は、予約時間の「5分前」までににお越しください。
※当日、ご都合により来所できない場合は、事前にご連絡をお願いします。

INDEX

日本年金機構からのお知らせ

- 年金相談はインターネットで簡単予約! 2
- 年金のお問い合わせ窓口はこちらです 3

京都府社会保険協会からのお知らせ

- 令和8年度 優待施設利用のお知らせ 4
- ボウリング大会のお知らせ・業務災害補償制度のご案内 5

協会けんぽ京都支部からのお知らせ

- 令和8年1月より電子申請がはじまります! 10
- 令和7年度「医療費のお知らせ」をお送りします 11
- 特定保険指導(無料)をご利用ください 12

忙しいあなたに 年金相談は インターネットで簡単予約！

ご都合にあわせてスムーズにお手続き・ご相談

夜間、休日にも
予約が可能

予約の空き状況が
一目でわかる

予約の変更や
取り消しも簡単！



■ マイナンバーカードを利用する場合 入力が簡単

- ① マイナポータルにログイン（基礎年金番号は不要です）
- ② 「ねんきんネットTOP」を選択し、「年金相談のご案内」より予約
- ☒ 「マイナンバーカード」および、マイナンバーカード受け取り時に設定した「利用者証明用電子証明書パスワード（数字4桁）」をご用意ください。



<https://myna.go.jp/>
マイナポータルはこちらから
（初回は利用登録が必要です）

■ マイナンバーカードを利用しない場合

年金相談予約サイトより、必要事項を入力し予約

- ☒ ご予約の際は基礎年金番号がわかるもの（基礎年金番号通知書、年金手帳など）をお手元にご準備ください。

日本年金機構 予約相談 検索

<https://www.nenkin.go.jp/section/guidance/yoyaku.html>

受付時間： 8時00分～23時30分（土日祝日含む）

年金の

お問い合わせ窓口はこちらです

二次元コードから日本年金機構ホームページの各種窓口にご案内します

オンラインサービス

年金について知りたい方

ねんきんネット



ご自身の**年金記録の確認**や
将来受け取る**年金見込み額の**
試算ができます

年金Q&A



年金に関する質問の回答を
キーワード検索で探せます

ねんきんチャットボット



よくあるお問い合わせについて
チャット（対話）形式で
相談できます（24時間対応）

動画（YouTube）



年金の制度や届出方法について
動画で確認できます

外国語ページ／Language



年金に関する説明やお知らせを
いろいろな国の言葉や
わかりやすい日本語で
確認できます

機構公式XやFacebookで各種制度や通知書の情報などを発信しています。ぜひ、フォローいただき、ご活用ください。



https://x.com/Nenkin_Kikou



<https://www.facebook.com/profile.php?id=61575964302278>



手続きをしたい方

個人向けサービス



国民年金や年金の受け取りに関する
手続きができます
また、源泉徴収票などの**通知書**を
電子データで受け取れます

事業所向けサービス



健康保険・厚生年金保険の
手続きができます
また、社会保険料額などの**情報**を
電子データで受け取れます



電話



電話での相談は、相談内容に応じた
各種ダイヤル（ねんきんダイヤル、
ねんきん加入者ダイヤル等）で
受け付けています



対面



対面での相談は、
全国の**年金事務所・**
街角の年金相談センターで
受け付けています



日本年金機構
Japan Pension Service

上京年金事務所 ☎ 075-415-1165
中京年金事務所 ☎ 075-251-1165
下京年金事務所 ☎ 075-341-1165

京都南年金事務所 ☎ 075-644-1165
京都西年金事務所 ☎ 075-323-1170
舞鶴年金事務所 ☎ 0773-78-1165

京都府社会保険協会からのお知らせ

令和 8 年度 優待施設利用のお知らせ

令和 8 年度も被保険者とご家族の皆様を対象として、下記の施設の「優待券」を発行します。
ご希望の方は、優待券申込書に必要事項を記入し、FAXまたはメールで京都府社会保険協会へ申込締切日に注意してお申込みください。
なお、優待料金を指定の口座にお振込みいただき、銀行名等を申込書にご記入のうえお申込みください。
※メールでお送りいただく場合は、京都府社会保険協会ホームページの「お問合せ」からお送りください。
※対象は、令和 8 年度の協会費を納入いただける会員事業所様となります。 ※**申込締切日・有効期間にご注意ください！**

優待利用券で割引利用できる施設						
優待施設	料金		優待券	申込締切日	優待券送付月	有効期間
京都鉄道博物館 (京都市下京区)	一般	1,000円 (通常1,500円)	入館券	① 令和 8 年 2 月末日	① 令和 8 年 3 月下旬	令和 8 年 9 月末日まで
	大学生・高校生	900円 (通常1,300円)		②~ 1 令和 8 年 4 月末日	②~ 1 令和 8 年 5 月下旬	令和 9 年 3 月末日まで
	中学生・小学生	300円 (通常 500円)		②~ 2 令和 8 年 6 月末日	②~ 2 令和 8 年 7 月下旬	
	幼児 (3 歳以上)	100円 (通常 200円)		②~ 3 令和 8 年 8 月末日	②~ 3 令和 8 年 9 月下旬	令和 9 年 9 月末日まで
京都水族館 (京都市下京区 梅小路公園内)	大人・大学生	1,700円 (通常2,400円)	入場券 (発行日~6ヶ月間)	③~ 4 令和 8 年 10 月末日	③~ 4 令和 8 年 11 月下旬	
	高校生	1,200円 (通常1,800円)		③~ 5 令和 8 年 12 月末日	③~ 5 令和 9 年 1 月下旬	① 4 月~9 月末 ② 6 月~11 月末 ③ 8 月~1 月末 ④ 10 月~3 月末 ⑤ 12 月~5 月末 ⑥ 2 月~7 月末
	中・小学生	700円 (通常1,200円)		① 令和 8 年 2 月末日	① 令和 8 年 3 月下旬	
	幼児 (3 歳以上)	300円 (通常 800円)		② 令和 8 年 4 月末日	② 令和 8 年 5 月下旬	
ニフレル (吹田市千里万博公園 EXPOCITY内)	大人 (高校生・16 歳以上)	1,400円 (通常2,200円)	入館券 発行日~6ヶ月間 (年に 2 回の休館日あり。 (1 月))	③ 令和 8 年 6 月末日	③ 令和 8 年 7 月下旬	① 4 月~9 月末
	小・中学生	600円 (通常1,100円)		④ 令和 8 年 8 月末日	④ 令和 8 年 9 月下旬	② 8 月~1 月末
	幼児 (3 歳以上)	200円 (通常 650円)		⑤ 令和 8 年 10 月末日	⑤ 令和 8 年 11 月下旬	③ 12 月~5 月末
海遊館 (大阪市港区)	大人 (高校生・16 歳以上)	2,100円 (通常2,700円)	入館引換券 発行日~6ヶ月間 (入館引換券をチケット窓口で、 当日入館券と交換。)	※ 海遊館について、利用除外日が多数ありますのでご注意ください。 利用除外日は、分かり次第当協会ホームページに掲載いたします。		
	小・中学生	900円 (通常1,400円)				
	幼児 (3 歳以上)	300円 (通常 700円)				
なんばグランド花月	一般料金 (一階席)	4,100円 (通常5,000円)	指定席予約引換券	利用される月の前月末日	申込から約 1 週間後	令和 9 年 3 月末日まで

「優待券」申込書【FAX:075-251-1194】

会員番号	※社会保険きょうと送付時の宛名ラベルに記載されている 6 桁の番号です。					
事業所名称						
事業所所在地	〒 (TEL)					
申込者氏名						
連絡先ご住所 (優待券送付先)	〒 (TEL)					
料金振込み金融機関 振込み年月日	☐ 京都銀行 ☐ 京都中央信用金庫 ☐ 三菱UFJ銀行 ☐ 京都信用金庫 三条支店 西陣支店 京都支店 修学院支店 普通 4117661 普通 0678695 普通 0050112 普通 0043945 <口座名義> 一般財団法人 京都府社会保険協会 ※ ☐ にチェックを入れてください。 令和 年 月 日 振込み					

京都鉄道博物館						
一般	1,000円	枚	円	計	円	施設利用予定月 月
大学生・高校生	900円	枚	円			
中学生・小学生	300円	枚	円			
幼児（3歳以上）	100円	枚	円			
京都水族館						
大人・大学生	1,700円	枚	円	計	円	施設利用予定月 月
高校生	1,200円	枚	円			
中・小学生	700円	枚	円			
幼児（3歳以上）	300円	枚	円			
ニフレル						
大人（高校生・16歳以上）	1,400円	枚	円	計	円	施設利用予定月 月
小・中学生	600円	枚	円			
幼児（3歳以上）	200円	枚	円			
海遊館						
大人（高校生・16歳以上）	2,100円	枚	円	計	円	施設利用予定月 月
小・中学生	900円	枚	円			
幼児（3歳以上）	300円	枚	円			
なんばグランド花月						
一般（一階席）	4,100円	枚	計	円	施設利用予定月	月

ボウリング大会（京都地区・両丹地区）開催のお知らせ

被保険者の皆様の健康の保持増進を目的として、ボウリング大会を下記のとおり開催します。
皆様のご参加をお待ちしております。

日 時	令和8年2月8日（日）10：00 受付／10：30 開始
場 所	ラウンドワン京都伏見店 京都市伏見区下鳥羽平塚町131 TEL：075（622）9911
定 員	64名（申込先着順）

日 時	令和8年2月15日（日）10：00 受付／10：30 開始
場 所	福知山サンケイボウル 福知山市堀下高田 TEL：0773（23）0300
定 員	40名（申込先着順）

参加資格 令和7年度の社会保険協会費を納入していただいた会員事業所の被保険者様とそのご家族

- 競技方法**
- 団 体 戦：1チーム4名、1人3ゲームのトータルスコアで順位を決定。
 - 個 人 戦：3ゲームのトータルスコアで順位を決定。個人戦のみの参加可。
 - ハンデキャップ：団体戦、個人戦ともに女性1ゲーム20点。



- 表 彰**
- 団 体 戦：優勝 準優勝 第3位
 - 個 人 戦：優勝 準優勝 第3位 飛び賞
 - 参加者全員：参加賞

- 参 加 費**
- 1人500円（3ゲーム・靴レンタル代）
 - 参加費は、大会当日に徴収させていただきます。

申込期限 ● 令和8年1月9日（金）

- 申込方法**
- 下記申込書（コピー可）に必要事項を記入し、FAXまたはメールでお申込みください。
※メールでお送りいただく場合は、当協会ホームページの「お問合せ」からお送りください。

- そ の 他** ● 参加チームが、3チーム以下の場合は、中止とさせていただきます。

☐ 京都地区大会申込書 ☐ 両丹地区大会申込書 【FAX 075-251-1194】

※ 申込地区の□にチェックをしてください。

事業所名称					会員番号	※広報誌「社会保険きょうと」送付時の宛名ラベルに記載の6桁の番号			
事業所所在地	〒								
フリガナ					電話番号			FAX番号	
申込責任者									

出場区分	団体・個人	フリガナ 氏名	性別	出場区分	団体・個人	フリガナ 氏名	性別
出場区分	団体・個人	フリガナ 氏名	性別	出場区分	団体・個人	フリガナ 氏名	性別

※申込書にご記入いただきました個人情報、本事業の運営及びそれに関するご連絡・ご案内以外には使用いたしません。

業務災害補償制度のご案内

都道府県社会保険協会の会員事業所の皆様へ

全社連では、「本会会員である社会保険協会の会員の皆様」へのサービスの充実を目的に、全国中小企業団体中央会が運営する「業務災害補償制度（経営ダブルアシスト）」（業務災害総合保険）を導入しています。

業務災害補償制度
経営ダブルアシスト
（業務災害総合保険）

最大約

58%割引!!

東京海上日動の**経営ダブルアシスト**なら
全国中小企業団体中央会所属会員の皆様への割引

「労災リスクへの企業防衛」「従業員の福利厚生」を割安な掛金で備えられます!!

健康経営アシストサービスもご利用いただけます!

業務災害
補償制度の

6つの
特徴

- 1 全国中小企業団体中央会の
スクールメリットによる
割安な保険料
- 2 労災事故での高額賠償に備える
「使用者賠償責任補償」を標準セット
- 3 政府労災保険の給付を待たずに
保険金のお支払いが可能^(*)
- 4 契約は補償対象者無記名式
短期労働者やパート・アルバイトはもちろん、
派遣社員^(*)、構内下請作業員^(*)も包括補償
(*) オプション
- 5 医療の補償について、
年齢や健康状態にかかわらず
告知不要でのご加入が可能!
- 6 保険料は売上高で算出
保険料は全額損金算入可能!



※本広告は、全国中小企業団体中央会を契約者とする業務災害総合保険団体契約の概要について紹介したものです。
ご加入にあたっては、必ず「パンフレット兼重要事項説明書」をよくお読みください。

「パンフレット兼重要事項説明書」(PDF)は、こちらからダウンロードできます。▶ <https://www.zensharen.jp/kda/kwa.pdf>



お申込み・
お問い合わせは

【取扱代理店】

〒104-0061 東京都中央区銀座1-14-7 銀座吉澤ビル4F
株式会社リスクコンサルティングファーム 担当：金谷、伴

TEL：03-6264-4771 FAX：03-6264-4772

【提携引受保険会社】

東京海上日動火災保険株式会社 担当：医療・福祉法人部

TEL：03-3515-4143

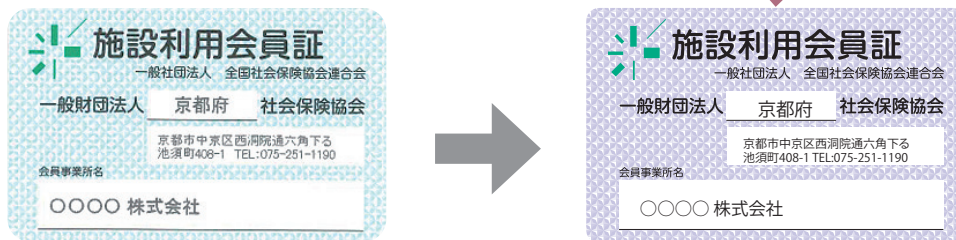
25TC-002561
2025年9月作成

京都府社会保険協会からのお知らせ

全国の契約ホテルや施設を優待料金で利用できる 「施設利用会員証」(WEB版・紙版)をご利用ください！

会員事業所様向けの施設優待事業として、優待施設を利用される場合に宿泊料金等の割引が受けられる「施設利用会員証」を発行しています。紙版の会員証をご希望される場合は下記申込書でお申込みください。
現在の会員証(水色)は、2026年3月31日が有効期限になっています。

新会員証は交付時から使用できます。【有効期限 2029年3月31日】



① 紙の施設利用会員証を希望される場合

「施設利用会員証申込書」をFAXまたはメールでお申し込みください。
メールでお送りいただく場合は、京都府社会保険協会ホームページの「お問合せ」からお送りください。

【施設利用会員証の発行枚数の上限】

事業所の被保険者数	1～9名	10～49名	50～199名	200名以上
枚数	2枚	5枚	20枚	40枚

※「WEB版施設利用会員証」には、制限がありませんのでできるだけWEB版をご利用ください。
※紙の施設利用会員証は、事業所で保管し利用時に貸し出しをお願いします。

【施設利用会員証(紙カード)申込書】

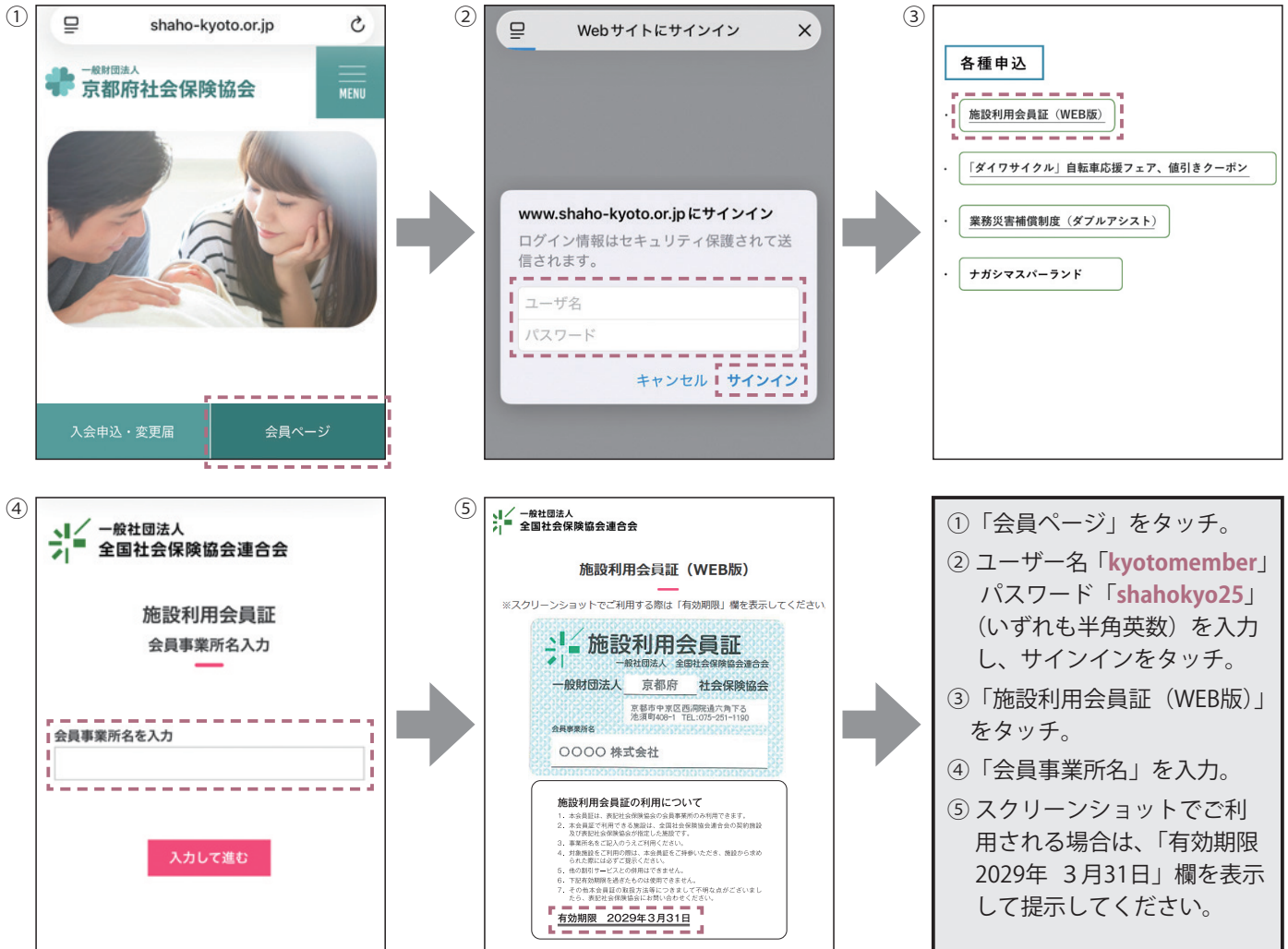
施設利用会員証申込書	
会員番号	
事業所名称	
事業所所在地	〒 TEL
電話番号	
申込枚数	枚

会員証をご希望の場合は、申込書をFAXまたはメールでお申し込みください。
(メールでお送りいただく場合は、京都府社会保険協会ホームページの「お問合せ」からお送りください。)

② WEB版施設利用会員証を希望される場合

- ・スマートフォンで京都府社会保険協会ホームページの会員専用ページから、「施設利用会員証(WEB版)」にアクセスし会員事業所名を入力して取得してください。
(会員専用ページ ユーザー名: kyotomember / パスワード: shahokyo25) いずれも半角英数
- ※ WEB版施設利用会員証の取得方法は、7ページをご覧ください。
- ・「WEB版施設利用会員証」が表示されますので、契約施設利用時にご提示ください。
- ・スクリーンショットでご利用される場合は必ず「有効期限」欄を表示してください。
- ・プリントアウトした「WEB版施設利用会員証」は、ご利用できません。

WEB版施設利用会員証



施設利用会員証の利用について

1. 会員証は、京都府社会保険協会の会員事業所様に勤務する被保険者様とご家族が使用できます。
2. 本会員証で利用できる施設は、全国社会保険協会連合会及び京都府社会保険協会が契約している施設です。
3. 会員証 1 枚でグループでご利用いただけます。
(人数制限がある施設もございますので、当協会ホームページで確認してください。)
4. 「WEB版会員証」のご利用ができない施設があります。(下記参照してください。)
5. 施設から求められた際には会員証を持参し、必ずご提示ください。
6. 他の割引サービスとの併用はできません。
7. 有効期限を過ぎた会員証はご使用できません。
8. 会員事業所様に発行した紙の施設利用会員証は、事業所において管理のうえご利用ください。

※ 利用できる施設については、当協会ホームページをご覧ください。

京都府社会保険協会 検索【<https://www.shaho-kyoto.or.jp/>】



WEB版施設利用会員証が
利用できない施設

たじま高原植物園

城崎温泉「安田屋」「小林屋」「山本屋」「やなぎ荘」「東山荘」

京都府社会保険協会からのお知らせ

特別予約のご案内

サド侯爵夫人



作：三島由紀夫 演出：宮本亜門
出演：成宮寛貴 東出昌大 三浦涼介
大鶴佐助 首藤康之 加藤雅也

森ノ宮ピロティホール

日	2/5(木)	2/6(金)	2/7(土)	2/8(日)
13:00		B	A	A
15:30	B			
18:00			B	

A 全席指定 優待価格 **¥10,600**
B 全席指定 優待価格 **¥9,400**

小野リサ My Songs ～私の好きな歌



「ボサノヴァの女王」来春大阪へ！

日本中にボサノヴァの魅力を広めてきた
小野リサがボサノヴァの名曲はもちろん、
歌謡曲、映画音楽、ロックなど
ジャンルを超えて愛される歌の数々を
お届けします！

NHK 大阪ホール
3月8日(日)15:00開演

S席 優待価格 **¥7,300**
¥7,500

中村勘九郎 中村七之助 春暁歌舞伎特別公演 2026



《演目》
トークコーナー
艶紅曙接拙 紅摺／墨塗女

高槻城公園芸術劇場

3月20日(金・祝) ①11時／②15時

11時公演 S席 優待価格 **¥8,300**
¥8,800
15時公演 S席 優待価格 **¥7,300**
¥7,800

リーディングドラマ「終わった人」

3/20～21：京都劇場／3/22：なら 100 年会館



中井貴一 × キムラ緑子

究極キャストिंग × 面白い小説＝面白すぎる舞台に？

日	3/20	3/21	3/22
曜	金・祝	土	日
15:00			●
15:30	●	●	

全席指定 優待価格 **¥9,000**
¥9,500

六角精児の呑み鉄本線・日本旅 スペシャルライブ&トーク



六角精児バンドによる
生演奏！
ゲストに壇蜜も登場！

NHK 大阪ホール
3月22日(日)16:00

S席 優待価格 **¥7,500**
¥7,800

ジャズ・アット・リンカーンセンター・オーケストラ with ウィントン・マルサリス



ゲストには
角野隼斗
登場！

フェスティバルホール
3月22日(日)14:00

S席 優待価格 **¥17,500**
¥19,500

お申込みは
こちらから

申込締切 1月8日(木) 23:59 まで

※お席はお選びいただけません

※チケット料金以外に決済手数料・発券手数料・システム手数料がかかります

※公演中止の場合を除き、ご購入後のキャンセル・変更は受付できません

※予定枚数終了次第、販売終了となります

お問合せ：サンライズプロモーション 大阪オフィス 06-4400-8860



「社会保険事務講習会」のご案内

雇用保険の事務手続きについて、下記の内容で事務講習会を開催します。
会員事業所の事務担当者の皆さまの参加をお待ちしております。

事務講習会スケジュール

会場	定員	開催日	開催時間	内容	講師
京都商工会議所 7-A 会議室 下京区四条通室町東入 京都経済センター7階	80名	令和8年 2月18日（水）	13：30～16：30 （受付 13：10～）	雇用保険の事務手続きについて ●雇用保険被保険者の手続きについて ●電子申請の利用方法について ●雇用継続給付・育児休業等給付について ●これからの雇用保険制度の変更について 雇用保険給付の手続きについて	京都労働局

- 参加費：無料
- 申込方法：受講申込書（コピー可）に必要事項をご記入のうえ、FAXまたはメールでお申込みください。
受付後、「社会保険事務講習会受講票」をFAXまたはメールでお送りいたしますので、当日ご持参ください。
※メールでお送りいただく場合は、京都府社会保険協会ホームページの「お問合せ」からお送りください。
- 申込期限：令和8年1月30日（金）
- お問合せ：一般財団法人 京都府社会保険協会 TEL 075-251-1190 FAX 075-251-1194

社会保険事務講習会受講申込書 【FAX 075-251-1194】

会員番号	※広報誌「社会保険きょうと」送付時の宛名ラベルに記載されている6桁の番号です。		
事業所名称			
事業所所在地	〒		
参加申込者氏名	※複数の場合は、連名で記入してください。		
電話番号／FAX番号	電話番号	FAX番号	

※申込書にご記入いただきました個人情報は、本事業の運営及びそれに関するご連絡・ご案内以外には使用いたしません。

東京ディズニーリゾート・「サンクス・フェスティバル」パスポートのご案内



1月・2月の
パークを楽しもう!

TOKYO Disney RESORT
Corporate Program

東京ディズニーリゾート®・コーポレートプログラム
「サンクス・フェスティバル」パスポート



会員
限定

期間中、通常の1デーパスポート※価格より ※東京ディズニーランド®または東京ディズニーシー®どちらかのパークを開園時間から楽しめるチケットです。

大人（18才以上）	中人（中学・高校生 12～17才）	小人（幼児・小学生 4～11才）
500 円お得	400 円お得	300 円お得

実施
期間

2026年 1/5（月）▶ 2/27（金）

お手元のコーポレートプログラム
利用券と併用するとさらにお得！

10%
割引!

東京ディズニーセレブレーションホテル®宿泊割引も、併せてご利用ください!

詳しくは
利用者用サイトへ

詳細のご確認、ご購入は
利用者用サイト から! ▶

コーポレートプログラム 利用者用サイト 検索

※購入には、団体番号とプランパスワードが必要になります。



※購入に必要な団体番号・プランパスワードについては、
京都府社会保険協会ホームページの会員専用ページ
（ユーザー名・パスワード必要）でご確認いただくか、
当協会までお電話（075-251-1190）でご照会ください。

※本内容は、予告なく変更または終了する場合があります。※写真・イラストはイメージです。©Disney

令和8年1月より電子申請が始まります！

協会けんぽへの各種申請手続きについて、インターネットを通じて、ご自宅や職場のパソコン、スマートフォンを利用して申請することができる「電子申請サービス」を令和8年1月13日より開始します。

電子申請のメリット

① 安心

- ☑ システムチェックにより、記載漏れなどのミスが防げます。
- ☑ 制度の詳細やよくある質問を画面上で確認しながら入力できるため、正確に申請ができます。

② 便利

- ☑ 郵送等にかかっていた手間、時間、費用が削減できます。
- ☑ パソコンやスマートフォンから申請後の処理状況が確認できます。

利用方法等

利用対象者	協会けんぽ加入の被保険者、被扶養者（一部申請に限る）、社会保険労務士（保健事業は除く） ※ 被保険者と被扶養者は、マイナンバーカードで本人確認を行うため、マイナンバーカード所持者が利用可能です。 ※ 社会保険労務士は、事前にID/パスワードを取得することで利用可能です。
利用可能時間	平日 8時～21時
利用の流れ (被保険者・被扶養者利用の場合)	① 協会けんぽホームページ等から電子申請サイトにログイン。 ② 申請書を選択し、マイナンバーカードを利用して協会けんぽの資格情報を取得。 ③ 申請情報を入力して必要な添付書類を電子ファイルでアップロード。

電子申請の対象となる申請書

- 傷病手当金支給申請書
- 出産手当金支給申請書
- 出産育児一時金支給申請書
- 高額療養費支給申請書
- 埋葬料（費）支給申請書
- 療養費支給申請書（立替払等）
- 療養費支給申請書（治療用装具）
- 任意継続資格取得申出書
- 特定健康診査受診券（セット券）申請書
- 特定保健指導利用券申請書 他

電子申請サービスについて（令和8年1月13日開始予定）

電子申請サービスについて

協会けんぽでは、これまで「紙」の申請書によって行われていた各種申請について、インターネットを通じて、ご自宅や職場のパソコン、スマートフォンを利用して申請することができる「電子申請サービス」を開始いたします（令和8年1月13日よりサービス開始予定）。

協会けんぽが取り扱っている現金給付申請をはじめとする健康保険の主要なお手続きについて利用することができます。
「郵送すること」の手間・時間・費用を省くに、オンラインで申請手続きを完了させることが可能となるため、ぜひ「電子申請サービス」をご利用ください。

【電子申請サービス】申請する方はこちらから
ここをクリックしてください

詳しくは
協会けんぽ
HPへ▶



令和7年度「医療費のお知らせ」をお送りします

協会けんぽでは、加入者（被保険者・被扶養者）の皆様へ1年間にかかった医療費について確認していただき、健康保険事業の健全な運営につなげるため、年に一回「医療費のお知らせ」をお送りしております。

個別に封緘しておりますので、事業所のご担当者様へ、開封せずに従業員にお渡しください。

●対象期間

主に令和6年9月～令和7年8月診療分

●発送時期およびお届け先

令和8年1月中旬から下旬に、事業所様あて発送

●掲載されている情報

受診された方のお名前、診療年月、医療機関名等、医療機関等ごとにかかった医療費等

「医療費のお知らせ」の事業所様あて一括送付は、

令和7年度（令和8年1月送付分）で終了します。

➡今後の医療費情報の確認は、マイナポータルをご利用ください。

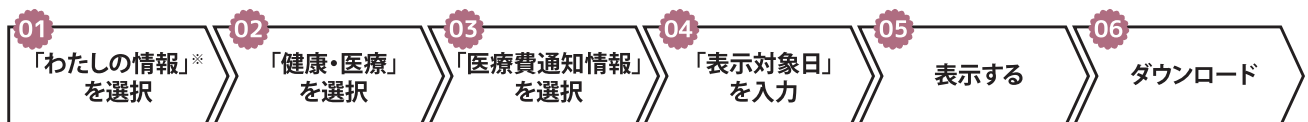
※ マイナポータルをご利用いただけない方などは、協会けんぽに「医療費のお知らせ依頼書」をご提出いただくことで、個別に発送する予定です。

マイナポータルで医療費情報の確認ができます

マイナンバーカードを健康保険証として利用登録している方は、「医療費のお知らせ」の内容（2021年9月診療分以降の医療費情報※）をマイナポータル（アプリ）で確認できます。毎月11日に前々月診療分の医療費の情報が随時更新されます。

※保険医療機関・保険薬局の窓口で支払った公的医療保険にかかるもの

マイナポータルで医療費情報を確認・取得する流れ



※ スマートフォンをご利用の場合、「その他のわたしの情報」を選択してください。

特定保健指導（無料）をご利用ください

健診結果を受け取ったものの、**検査値の見方がよくわからない**・・・
健康づくり、何から始めたらいいかわからない・・・
そんな経験はありませんか？

特定保健指導とは？

健診の結果、生活習慣病の発症リスクが高いと判定された方へ、保健師・管理栄養士が面談により食事内容や運動等に関するアドバイスを行うことで、生活習慣の改善を目指す“**無料**”の健康サポートです。
事業所の健康づくりの取り組みとしてご利用ください。

特定保健指導についてはこちら▼



実施方法

面談時間は30分程度！実施方法は4つあります

① 健診機関で面談

（健診の当日または後日）

※健診機関は右のQRコードよりご確認ください



② 事業所で面談

保健師・管理栄養士が事業所へお伺いします

③ 京都支部へお越しただいて面談

④ パソコン等を利用して遠隔での面談

案内方法

対象者の事業所へ、郵送で案内を送付しています。

※協会けんぽが委託している専門機関・医療機関がご案内する場合もあります。

令和7年度の委託機関

株式会社 ベネフィット・ワン

一般社団法人 エヒメ健診協会



<保健指導チラシ（例）>



<案内封筒（例）>

メリット

特定保健指導を受けることは、対象者にも事業所にも多くのメリットがあります。
案内が届いた際は、ぜひご利用ください。

対象者

- 健診結果の見方がわかる
- 生活習慣の改善方法が見つかる
- 電話や手紙で継続的なサポートを受けられる
- 生活習慣病の予防につながる

事業所

- 従業員の健康づくりの意識向上が期待できる
- 病気休業による労働損失のリスクの軽減が期待できる
- 長期的には、保険料負担の軽減につながる
- 将来の医療費の軽減につながる

健診・保健指導について【☎ 075-256-8630(ガイダンス②→②)】

■ 京都府社会保険協会のホームページ <https://www.shaho-kyoto.or.jp>

発行／(一財)京都府社会保険協会

京都市中京区西洞院通六角下る池須町408-1
北川ビル3階 TEL.075-251-1190

職場内で回覧しましょう