



京都府社会保険協会
のホームページ

アクセスはこちらから▶

<https://www.shaho-kyoto.or.jp>



年金相談所開設日程表

●京都南年金事務所

※両会場とも年金相談のみです。

郡市名	開設日		開設時間	開設場所	京都南年金事務所 電話予約 TEL 075-643-2620 【平日 8:30~17:15】
木津川市	12月23日(金)	3月24日(金)	10:00~15:00	木津川市役所	
八幡市	—	2月22日(水)	10:00~15:00	八幡市役所	

●舞鶴年金事務所

※いずれの会場とも年金相談のみです。

郡市名	開設日		開設時間	開設場所	舞鶴年金事務所 電話予約 TEL 0773-76-5772 【平日 8:30~17:15】
福知山市	12月1日(木)	1月5日(木)	10:15~15:45	福知山市役所	
京丹後市	12月22日(木)	1月26日(木)	10:30~15:45	峰山総合福祉センター	

年金相談所では、お待ちいただく時間を少なくするために「予約制」を実施させていただいております。

※出張相談につきましては、新型コロナウイルス感染症の影響等により中止となる場合がありますので、予めご了承ください。

※予約なしでお越しいただいた場合、会場使用の関係上、相談をお受けできない場合がありますのでご了承ください。

予約
方法

- 1 予約電話にご連絡ください
(予約以外のご用件はお受けできませんのでご注意ください)。
- 2 受付の際に、「基礎年金番号」「氏名」「住所」「電話番号」「相談内容」等についてお伺いします。(お手元に、「年金手帳」または「基礎年金番号通知書」をご用意ください)

- 3 ご希望の「会場」「予約時間」をお伺いします。
(予約状況により、ご希望に添えないことがありますのでご了承ください)

※相談当日は、予約時間の「5分前」までにお越しください。

※当日、ご都合により来所できない場合は、事前にご連絡をお願いします。

INDEX

日本年金機構からのお知らせ

- あなたの年金 簡単便利な「ねんきんネット」で 2
- 国民年金に加入中の方、国民年金に加入される方へ 3
- 年金相談・お手続きの際はご利用ください。 4

協会けんぽ京都支部からのお知らせ

- 広報プロジェクト「現在値(いま)」をみよう 5
- 新制度が開始しています！上手な医療のかかり方 6
- 皆様の取組で保険料が節約できる！インセンティブ制度のしくみ 7
- 健診結果を知ろう 8

あなたの年金 簡単便利な「ねんきんネット」で

「ねんきんネット」の初回利用登録は
スマホ&マイナンバーカード
 があると**便利です！**



「ねんきんネット」
 マスコットキャラクター
 ねんきん太郎



「マイナンバー」
 PRキャラクター
 マイナちゃん

マイナンバーカードにスマートフォンをかざすだけで簡単にログインできます！

スマートフォンでの初回利用登録の流れ

マイナンバーカード読取対応のスマートフォンをお使いください。

マイナポータルにログイン

ログイン をクリック



←マイナポータルアプリはこちらから
<https://myna.go.jp/>

- ① 「初めての方 利用者登録」をクリック
- ② 使用する端末から「スマートフォン」を選択
- ③ ログインを使用するマイナポータルアプリをダウンロード
- ④ 「利用者登録／ログイン」を選択
- ⑤ ご自身で設定した**数字4桁の暗証番号**を入力
- ⑥ マイナンバーカードにスマートフォンをかざして読み取り
- ⑦ マイナポータルにログインが完了！



お手元にご用意するもの



マイナンバーカード

(例)

ご自身で設定した
数字4桁の暗証番号
 利用者証明用電子証明書
 パスワード

ねんきんネットの初回利用登録

- ① マイナポータルサイトのトップ画面「注目の情報」欄にある「年金記録・見込額を見る（ねんきんネット）」を選択
- ② 「メールアドレスの登録／変更」から登録メールアドレスを入力
- ③ 「日本年金機構からのお知らせメールの配信希望」を選択
- ④ ねんきんネットの初回利用登録が完了！



初回利用登録の完了後、24時間いつでも「ねんきんネット」をご利用できます！

ご注意

※マイナポータルからねんきんネットへつながる場合の初回利用登録の時間帯は、平日8時から23時までです。
 時間帯によっては、つながるまでにお時間を要する場合があります。
 ※基礎年金番号をお持ちでない方等、一部ご利用できない場合があります。



国民年金に加入中の方、国民年金に加入される方へ

令和4（2022）年5月より **マイナポータル** から
国民年金手続の電子申請ができます

対象手続

- ①国民年金 第1号被保険者加入の届出（退職後の厚生年金からの変更等）
- ②国民年金保険料 免除・納付猶予の申請
- ③国民年金保険料 学生納付特例の申請

メリット 1 24時間365日、申請ができます！

メリット 2 スマートフォンから申請できます！

メリット 3 処理状況も申請結果も確認できます！

まずはマイナポータルの「利用者登録」が必要です →  <https://myrna.go.jp>
手続にはマイナンバーカードと、その受け取り時に設定したパスワードが必要です。

※「マイナポータル」とは、行政手続のオンライン窓口です。オンライン申請、行政機関等からのお知らせ通知の受信などのサービスを提供しています。

マイナポータルとねんきんネットをつなげると、
もっと便利 です！

つなげる手続は簡単！ 

メリット 1 **日本年金機構からのお知らせをマイナポータルで受け取れます**
学生納付特例が承認されて翌年度以降も在学予定の方の場合は簡便な方法で電子申請が行えるお知らせが受け取れます。今後もお知らせサービスを拡充予定です。

メリット 2 **年金記録を確認できます。**
ご自身の国民年金の記録や、お勤めになられた会社の履歴、標準報酬月額、賞与額が確認できます。

メリット 3 **将来の年金見込額を試算できます**
働きながら年金を受け取る場合や、年金の受給開始を遅らせる場合などさまざまな条件に合わせた試算ができます。

マイナポータルからの手続が必要です。

手続にはマイナンバーカードと、その受け取り時に設定したパスワードが必要です。

日本年金機構からのお知らせ

年金相談・お手続きの際はご利用ください。

年金相談の予約

お客様のご都合にあわせて、スムーズに相談できます！

■ 年金相談予約のながれ

⚠️ ご予約の際は基礎年金番号がわかるもの（基礎年金番号通知書、年金手帳など）をご準備ください。

① 事前に相談日をご予約

電話 または インターネット



※ インターネット予約は**老齢年金の相談・請求手続きのみ**ご利用いただけます。

② 相談日に年金事務所へ



相談が可能な時間は以下のとおりです。

月曜日 ※	8 : 30 ~ 18 : 00
火～金曜日	8 : 30 ~ 16 : 00
第2土曜日	9 : 30 ~ 15 : 00

※ 月曜日が祝日の場合は、翌日以降の開所日初日

■ 予約受付専用電話番号

ゴ ヨ ヤ ク ヲ

0570-05-4890

050から始まる電話でおかけになる場合は(東京) 03-6631-7521

■ 翌日以降の相談日から予約できます。

電話予約の
受付時間

月～金（平日）

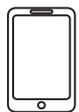
8 : 30 ~ 17 : 15
(土日祝日、年末年始を除く)



老齢年金の相談・請求手続きは

インターネット予約もご利用いただけます。

■ 翌々日以降の相談日から予約できます。



スマートフォン
・
携帯電話



https://www.yoyaku.nenkin.go.jp/sp_soyo/RA01_SP/W_RA0101_SPSCR.do



パソコン

日本年金機構 予約相談 🔍

https://www.yoyaku.nenkin.go.jp/soyo/RA01/W_RA0101SCR.do

インターネット予約の
受付時間

土日祝日を含め毎日

8 : 00 ~ 23 : 30

※ システムメンテナンスによる
停止を行うことがあります。



日本年金機構
Japan Pension Service

日本年金機構

上 京年金事務所 ☎ 075-415-1165
中 京年金事務所 ☎ 075-251-1165
下 京年金事務所 ☎ 075-341-1165

京都南年金事務所 ☎ 075-644-1165
京都西年金事務所 ☎ 075-323-1170
舞 鶴年金事務所 ☎ 0773-78-1165

協会けんぽ京都支部は 京都の皆様を健康にします 広報プロジェクト「現在値（いま）」をみよう

人生100年時代は着実に到来しています。高齢化が進むことから医療や介護など、今後様々な課題が起ることが予想されている中、協会けんぽ京都支部は、京都で働く多くの方とご家族そして多くの皆様に、将来にわたり豊かな暮らしを送っていただくため、ご本人の**健康への関心を高める基盤づくり**はもちろんのこと、**適正な保険料率、医療費を保つことが京都の経済、産業基盤に貢献**すると考えています。

京都を健康にしたい…その背景とは

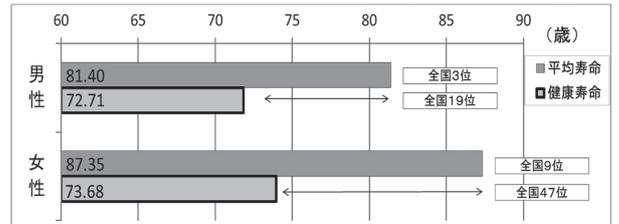
■ 京都府の健康課題

京都府の最新データ（平成27年）における**平均寿命は、男性81.40歳（全国3位）、女性87.35歳（全国9位）**と男女とも**全国順位は上位**に位置して年々伸びていますが、**健康寿命（令和元年）は、男性72.71歳（全国19位）、女性73.68歳（全国47位）**と、女性が特に平均寿命との開きが大きく、**健康上の問題で何らかの生活が制限されている期間の長さ**が課題となっています。

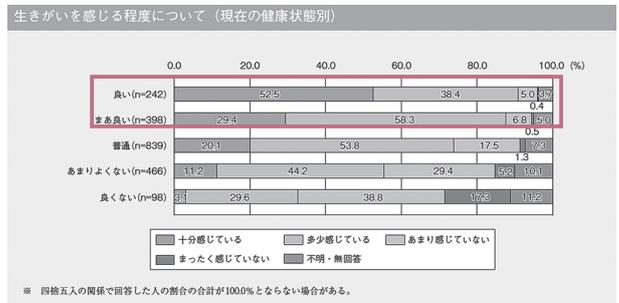
■ 協会けんぽ京都支部の取り組み

協会けんぽ京都支部は、これからの時代を皆様が長く元気に活躍いただくために、事業の利用促進と、健康について発見のある情報発信を目的として、統一テーマを掲げた**広報プロジェクト（健康の「現在値（いま）」をみよう**）に取り組んでいます。

◆ 京都府民の平均寿命と健康寿命 ◆



◆ 将来「生きがい」をもって暮らすためには健康であることが必要 ◆



「現在値（いま）」をみる」ということ

■ 「知る」だけでなく、暮らしに活かすことがポイント

自身のからだの現在値（いま）を定期的に見るには、まずは健康診断（健診）。年に1回の健診では、**ふだんの暮らしの通信簿**としてみるができます。

また、健診は毎年受けているけれど、健診結果をうまく「活用」できていない方は要注意です。例えば、よくない数値であったのに、適切な生活習慣に切り替えなかったり、病院に行かなかったりするケース…これは、現在値（いま）が正しくみれているとはいえません。

「**健康の現在値＝いま**」をみるということは、**健康診断などの定期的な「健康確認」と、得た情報の「活用」ができているということ**。「ヘルスリテラシー」や「セルフケア」とも呼ばれています。

◆ まずは、暮らしの中から「現在値（いま）」をみる ◆



プロジェクト初年度である令和3年度にはイメージムービーと特設サイトのオープン（左イメージ）、リリースサイトを活用した発信を行っています。



MENU 海鮮/軟煮子
脂質 8g 塩分 0.5g 259 kcal

■ 「現在値（いま）」をみる」ために協会けんぽがお手伝いしていること

〈健康確認〉

定期的な「**健康確認**」のための主要な事業としては、35歳以上の被保険者を対象とする「生活習慣病予防健診」、40歳以上の被扶養者を対象とする「特定健康診査」の**費用補助、加入者の受診機会の増大等**を行っております。

〈リスクチェック・フィードバック〉

健診結果を複合的に確認し、生活習慣病のリスクが高い方、医療機関の受診が必要な方等を抽出しています。（特定保健指導・重症化予防事業）

上記のリスクチェックの結果、事業所もしくは個人に対し通知を行っております。

〈行動変容のサポート〉

個人向けには生活習慣改善サポート（特定保健指導）、事業所向けには健康教育のための講師派遣サービスや健康測定機器の貸与等を行っております。

協会けんぽ京都支部は 「現在値（いま）」がみえる場所

協会けんぽの役割は、皆様が正しい健康状態を知っていただくためのサポートと行動を起こすための自己決定をサポートすること。今後も既存サービスを一層拡充させるとともに、広報活動を通してより多くの加入者の皆様に事業をご利用いただけるよう努めてまいります。



全国健康保険協会 京都支部

協会けんぽ

広報プロジェクトについてのお問い合わせ先
【企画総務グループ ☎ 075-256-8636】

協会けんぽ 京都 検索

ホームページはこちら



新制度が開始しています！ 上手な医療のかかり方 ～従業員様へのお声掛けをお願いします～

医療費の適正化（節約）のためには、加入者の皆様が健康な生活を続けていただくとともに、医療機関を受診する際に、医療のかかり方を見直すことでも取り組めます。

できることからコツコツと取り組めば、自己負担額の軽減や医療費の適正化にもつながります。

通院の負担を軽減する新制度「リフィル処方せん」とは？

国の制度として、令和4年4月から「リフィル処方せん」が導入されました。長いあいだ同じ薬を飲んでいるなど、病状が安定し通院をしばらく控えても大丈夫と医師が判断した場合を対象に、医療機関で処方せんを毎回もらわず、同じ処方せんを薬局で最大3回まで繰り返し使用できる仕組みです。（※投薬量に限度のある医薬品や湿布薬はリフィル処方せんにできません。）

詳しくは医師にご相談ください。



ほかにも！お財布にやさしい医療費の使い方

診療時間内でも診察料が高くなる（加算がある）ことがあるので注意する

医療機関が表示する診療時間以外に受診すると、原則として通常の診療費用のほかに、「時間外加算」の金額が加算されます。

そのクリニックの診察日で、診療時間内であっても、右の図のように、医療費に加算がある場合があります。

緊急時や急病時以外は、できる限り平日・昼間の受診を心がけましょう。

		診療時間内の場合		
		平日・昼間	夜間・早朝等加算 平日 18時～8時 土曜は正午～8時 日曜・祝日	夜間・休日等加算 平日 19時～8時 土曜は13時～8時 日曜・祝日
診療所	初診料	2,880円	加算なし	+500円
	再診料	730円	加算なし	+500円
保険薬局		—	加算なし	+400円

かかりつけ医・かかりつけ薬局を持つ



日常的な診療や健康管理を行ってくれる身近なお医者さんである「かかりつけ医」、服薬状況を管理してくれたり、健康相談に応じてくれる「かかりつけ薬局」を上手に活用しましょう。

かかりつけ医は必要に応じて、専門医や大病院に紹介状を書いてくれます。紹介状を持参して大病院を受診した場合は、初診料に加算される選定療養費などの特別料金はかかりません。

はしご受診を控える

同じ病気やけがで複数の医療機関を受診することを「はしご受診」といいます。

はしご受診は、受診のたびに初診料や同じような検査料等がかかり、検査による体への負担や医療費がかさみます。また、同じような作用の薬を毎回処方されることによる薬の重複や複数の薬の飲み合わせにより、副作用等を引き起こす場合もあります。

むやみに医療機関を変えず、医師に不安や疑問を伝えましょう。

上手に医療にかかって、未来の医療保険制度を守っていきましょう

HPでも
医療費
節約術を
公開中！



連載

皆様の取組で 保険料が節約できる！ — インセンティブ制度のしくみ —

第5回：『早期治療』のチャンスをお逃すと…

協会けんぽでは、平成30年度から保険料の「インセンティブ（報奨金）制度」を導入しています。

この制度は、加入者及び事業主の皆様の**5つの取組**に応じて、47都道府県の協会けんぽの支部間で順位付けをして、**上位（15支部）**の都道府県支部にインセンティブ（報奨金）を付与し、健康保険料率に反映させる制度です。加入者及び事業主の皆様の取組が、保険料率の引き下げにつながるとともに、医療費の適正化（節約）につながります。

都道府県（支部）の成績が決まる「要治療者の医療機関受診率」

インセンティブ制度では、健診結果において血圧、血糖、脂質リスクが高い方に医療機関の受診勧奨を行う「要治療者の医療機関受診率」を、指標の一つとしています。

**？ 1位になるまでどれくらい？
もしも受診者が〇人増えたら…**

(現在の京都支部) 36位 715名 / 8,030名 受診率8.9%	(もしも…の京都支部) 1位 1,165名 / 8,030名 受診率14.5%
-----------------------------------------------------	---------------------------------------------------------

もしも、さらに約450名が受診していれば、1位だった！
※令和2年度実績に基づく試算

成績が決まる5つの取組 京都支部の総合順位 **33位/47位**
(令和2年度)

要治療者の医療機関受診率 京都支部順位： 36位	特定保健指導の実施率 支部順位： 46位	特定健診等の受診率 支部順位： 11位
結果に応じて正しく医療機関を受診しなければ、病気の早期治療につながりません…	特定保健指導の対象者の減少率 支部順位： 6位	ジェネリック医薬品の使用割合 支部順位： 45位

「要治療者の医療機関受診率」の京都支部順位は47都道府県の中で36位と下位にあります。

要治療の項目がある方に、早期に医療機関を受診していただけるようお声がけなどのご協力が必要です。

どのような項目に着目して「要治療者」としているのですか？

協会けんぽでは、下記の基準に該当し、医療機関への受診が確認できない方へ、医療機関へ受診していただくための通知を直接ご自宅にお送りする事業を実施しています。

受診勧奨基準値		
血圧	収縮期（最高）血圧	160mmHg以上
	拡張期（最低）血圧	100mmHg以上
血糖	空腹時血糖	126mg/dl以上
	HbA1c	6.5%以上（NGSP値）
脂質	LDLコレステロール	180mg/dl以上

ポイント：

働き盛り世代の**死因トップ3**に入る「**循環器疾患**」（心疾患・脳血管疾患）の発症リスク因子となる項目に着目しています。

加入者の一番そばにいらっしゃる皆様へ 協会けんぽからのお願い

要治療であるのに、医療機関を受診せず病気が進行してしまうと、従業員様にとって多額の医療費がかかる恐れがあるだけでなく、事業所様にとっても従業員様の**休業による労働損失**に繋がります。

まずは、従業員様の健診結果の集約を適切に行うとともに、確実な管理・声かけをお願いいたします。

協会けんぽの加入者（被保険者）のそばにいらっしゃる皆様におかれましては、従業員様が健康でいきいきと働く未来を協会けんぽとともににつくっていくことを目指していただけますと幸いです。



次回：「ジェネリック医薬品を選ぶ」ということ

連載 健診結果を知ろう

健診を受け、結果を受け取ったものの、検査値の見方がよくわからない… そんな経験はありませんか？

健診結果の「**現在値(いま)**」を正しく「**みる**」ための情報と、より良くするためのポイントをお伝えします。

第5回：腎機能の数値を知ろう

腎臓の働きとは？

腎臓は、血液中の老廃物を排泄する尿をつくるための臓器であることで知られています。それ以外にも、体内の水分量や電解質（ナトリウム・カリウム等）の量の調整をする役割、血圧を調整するホルモンを分泌して血圧を一定に保つ役割、骨を丈夫にするホルモンを分泌し腸のカルシウム吸収を促して強い骨をつくる役割などを担っています。

腎臓に関する検査数値

腎機能を調べるための代表的な健診の検査項目は、**尿検査**でわかる「尿たんぱく」「尿潜血反応」、**血液検査**でわかる「血清クレアチニン」「eGFR」などがあります。

近年、患者数が増加している腎臓病の1つに「**慢性腎臓病**」があります。日本では20歳以上の約8人に1人がかかると考えられ、新たな国民病と言われています。治療せずに放置すると、腎不全へと進行し人工透析や腎移植が必要になることもあります。

自覚症状に乏しい腎臓の病気を見逃さないように、定期的な健診受診と健診結果を確認して、異常がある方は、早めの医療機関への受診をおすすめします。

〈あなたの検査数値は？〉	異常なし	軽度異常	要経過観察・生活改善	要治療・要精密検査
尿たんぱく	陰性 (-)	(±)	(+)	(++) 以上
尿潜血反応	(-)	(±)	(+)	(++) 以上
血清クレアチニン (酵素法) (mg/dL)	男：～1.00 女：～0.70	男：1.01～1.09 女：0.71～0.79	男：1.10～1.29 女：0.80～0.99	男：1.30～ 女：1.00～
eGFR (mL/分/1.73mLによる)	60.0以上		45.0～59.9	44.9以下

日本人間ドック学会判定区分（2020年4月1日改訂）



協会けんぽの
管理栄養士に聞く！

腎臓病を予防するポイント



慢性腎臓病の発症には、糖尿病や高血圧、脂質異常症、高尿酸血症、肥満などの生活習慣病が関係しています。生活習慣を見直し慢性腎臓病を予防しましょう。

- **塩分をとり過ぎない**
塩分のとり過ぎは高血圧を招き腎機能低下につながります。
減塩を心がけましょう。
- **運動習慣をつくる**
適度な運動を習慣的に行うと、血圧を下げたり肥満の解消への効果が期待できます。
- **禁煙する**
喫煙は動脈硬化を促進し、慢性腎臓病をはじめ、メタボリックシンドロームや生活習慣病の危険因子になります。

【塩分摂取の目標量(1日)】

- 成人男性：7.5g未滿
 - 成人女性：6.5g未滿
- 「日本人の食事摂取基準 (2020年度版)」



毎年健診を受けて、体の状態を把握することが大切です。

お得！生活習慣病予防健診

- 費用の約6割を補助します。通常18,865円の健診が最高7,169円の自己負担で受診できます。詳しくはこちら！
- **がん検診も含まれていて充実！**胃・肺・大腸がん検診が含まれています。
- **健康サポート**（特定保健指導）が受けられる！保健師・管理栄養士が対象の方に無料で実施します。（該当者のみ）

健診について
詳しくはこちら！



毎年健診を受けて、からだの現在値(いま)を把握しよう！

健診についてのお問い合わせ先 【保健グループ ☎ 075-256-8635】
広報プロジェクト「現在値(いま)をみよう」についてのお問い合わせ先 【企画総務グループ ☎ 075-256-8636】

亀岡運動公園かめプーフィッシングパーク割引利用券のご案内

〒621-0015 京都府亀岡市吉川町吉田上河原町24 TEL. 080-2481-3562

被保険者とご家族の皆様を対象として、かめプーフィッシングパーク割引利用券を発行します。

※ 対象者は、令和4年度の協会費を納入いただいた会員事業所様となります。

【申込方法】

- ・下記の申込書に必要事項をご記入し、FAX・郵送・メールで「京都府社会保険協会」へお送りください。
※ メールでお送りいただく場合は、京都府社会保険協会ホームページの「お問合せ」からお送りください。
- ・利用券の代金を指定口座にお振込みいただき、振込金受取書またはご利用明細書等の写しを申込書に貼り付けてください。

かめプーフィッシングパーク割引利用券申込書

協会会員番号	※広報誌「社会保険きょうと」送付の封筒に記載されている6桁の番号です。
事業所名称	
事業所所在地	〒 (TEL)
申込者氏名	
送付先住所	〒 (TEL)

かめプーフィッシングパーク割引利用券 ご希望枚数

大人(高校生以上)エサあり	枚	円
子供(中学生以下)エサあり	枚	円
大人(高校生以上)エサなし	枚	円
子供(中学生以下)エサなし	枚	円
計	枚	円

【かめプーフィッシングパーク利用料金】

大人(エサあり) 2,500円(通常2,800円)
子供(エサあり) 2,000円(通常2,300円)
大人(エサなし) 1,500円(通常1,800円)
子供(エサなし) 1,000円(通常1,300円)
令和4年10月8日～令和5年5月14日
(9時～16時(土・日・祝日は午前8時から))
休園日 毎週金曜日・年末年始(12/30～1/3)

指定口座

- ・京都銀行 三条支店 普通 4117661
- ・京都中央信用金庫 西陣支店 普通 678695
- ・三菱UFJ銀行 京都支店 普通 50112
- ・京都信用金庫 修学院支店 普通 43945

口座名義 一般財団法人 京都府社会保険協会

※この部分に振込金受取書、またはご利用明細表等の写しを貼り付けてください。

※上記情報は、申込・受付・発送事務以外には使用いたしません

施設利用会員証で利用できる優待施設が増えました！

施設名 朽木こがわ溪流センター 滋賀県高島市朽木小川230 TEL. 0740-38-5050

対象者 会員事業所に勤務されている被保険者とそのご家族。

利用方法 「施設利用会員証」を窓口にご提示ください。

※ 「施設利用会員証」のお申し込みにつきましては、京都府社会保険協会のホームページをご覧ください。

優待内容

利用区分	利用区分	一般料金	割引料金
溪流釣り	大人(中学生以上)	5,000円	利用者1名につき、利用料から300円引き。 適用人数は、「施設利用会員証」の提示で5名まで優待料金。
	子供(小学生以下)	4,000円	
貸切溪流釣り	1池最大利用人数8名まで	10,000円	

社会保険事務研修会のお知らせ

日時

令和5年2月6日(月) 13:30~17:00

場所

京都テルサ 東館2階
第1・2・3セミナー室
京都市南区東九条下殿田町70

研修演題
・
講師

- 労災保険の給付制度について
講師：京都労働局 労災補償課
氏家 久 課長
- 労働保険事務組合制度と労災保険特別加入制度について
講師：京都労働局総務部 労働保険徴収課職員
- 社会保険の適用・給付関係について
講師：年金事務所職員・健康保険協会職員



募集人数

160名(先着160名で締切ります)

参加費

会員事業所の被保険者 無料
非会員事業所の被保険者 1,500円

申込方法

受講申込書にご記入の上、FAX、郵送、または、協会ホームページの「お問合せ」からメールで必要事項を入力してお申し込みください。

FAX 075-251-1194 京都府社会保険協会

(※後日、受講票を送付(FAX)いたしますので研修日にご持参ください)

お申し込み
お問合せ

一般財団法人京都府社会保険協会
〒604-8216 京都市中京区西洞院通六角下る池須町408-1 北川ビル3階
TEL 075-251-1190 ・ FAX 075-251-1194

※ 新型コロナウイルス感染症の感染状況により、開催を中止させていただく場合があることをあらかじめご了承ください。

受講申込書

令和5年2月6日(月) 13:30~17:00 京都テルサ 東館2階 セミナー室

氏名

・氏名

事業所名

所在地

連絡先

TEL

()

FAX

()

(会員番号)

--	--	--	--	--	--

*会員番号とは？

- ・ 広報誌「社会保険きょうと」送付の封筒に記載されている番号です。
- ・ 当協会の年会費の払込取扱票の事業所名欄に記載されている番号です。

※受講に際しましては、マスクの着用をお願いいたします。

※上記の個人情報については、当協会の本事業目的以外には利用いたしません。