# 社会保険協会事業

**社会保険制度の普及と発展・被保険者、**
**ご家族の皆様の健康増進と福利の向上に努めています。**

## 社会保険協会 年会費

当協会の事業は、会員事業所の皆様からご協力いただいた会費によってまかなわれています。
本年度の会費の納入につきましても、ご理解、ご協力賜りますようお願い申し上げます。

**※会費は、消費税の課税対象外です。**
**※期間は４月１日～翌年3月31日です。**

会費一覧

| 会員事業所の被保険者数 | 会費年額 |
|---|---|
| 1～ 9 名 | 3,200円 |
| 10～ 19 名 | 3,700円 |
| 20～ 49 名 | 5,900円 |
| 50～ 99 名 | 8,600円 |
| 100～ 199 名 | 12,200円 |
| 200～ 299 名 | 14,200円 |
| 300～ 499 名 | 17,000円 |
| 500～ 999 名 | 19,800円 |
| 1,000～1,499 名 | 22,600円 |
| 1,500～1,999 名 | 28,000円 |
| 2,000名以上 | 33,500円 |

## 制度普及事業

### 広報誌の発行

会員事業所に広報誌「社会保険きょうと」を発行。日本年金機構および全国健康保険協会と連携を図り、会員の皆様の必要情報と協会事業について広報しています。

### ホームページによる広報

広報誌「社会保険きょうと」をホームページに掲載。
日本年金機構および全国健康保険協会からの必要情報等をどなたにでもプリントアウトしてご利用いただけます。

### 事務講習会の開催

医療保険・年金保険・労働保険など、制度のしくみや事務手続きについて、テーマごとの事務講習会を開催しています。


**一般財団法人　京都府社会保険協会**

〒604-8216　京都市中京区西洞院通六角下る池須町408-1　北川ビル3階
TEL 075-251-1190　FAX 075-251-1194　https://www.shaho-kyoto.or.jp

# 福利厚生事業

## 優待利用宿泊施設

- 高輪・品川プリンスホテルグループ（4施設）
- ダイワロイヤルホテル（25施設）
- HMIホテルグループ（42施設）
- ホテル法華クラブグループ（18施設）
- 船員保険会（4施設）
- プリンスホテル優待プラン
  （ホテル47施設、ゴルフ場26施設、スキー場10施設）
- 湯快リゾート（株）（30施設）
- クア・アンド・ホテルグループ（４施設）
- 古泉閣（兵庫県神戸市北区有馬町）
- シーサイドホテル舞子ビラ神戸
  （兵庫県神戸市垂水区）
- 朝野家（兵庫県美方郡新温泉町）
- まきばの宿（兵庫県美方郡新温泉町）
- 西村屋ホテル招月庭（兵庫県豊岡市城崎町）

※「かんぽの宿」につきましては、日本郵便株式会社がかんぽの宿を事業譲渡することから、改めて譲渡先との利用提携について継続する予定です。詳細につきましては決まり次第、お知らせいたします。

## 優待利用施設

- 東映太秦映画村（京都市右京区）
- 京都るり渓温泉 for REST RESORT
- タイムズレンタカー
- 関西サイクルスポーツセンター
  （大阪市河内長野市）
- 岩屋温泉「美湯松帆の郷」（兵庫県淡路市）
- 但馬高原植物園（兵庫県美方郡新温泉町）
- 神戸ハーバーランド温泉 万葉倶楽部
- 日本スキー場開発グループ
  （八方尾根・栂池高原・岩岳・鹿島槍・
  川場・竜王・菅平スキー場 他）
  - ▶ リフト券/パック券優待プラン
  - ▶ レンタル優待プラン（SPICYレンタル）
  - ▶ アクティビティ優待プラン
- めいほう高原（キャンプ・BBQ）

日本スキー場開発グループ
福利厚生優待プラン

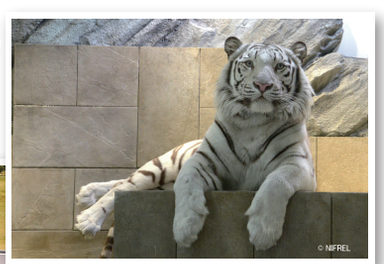
SPICYレンタル

東映太秦映画村

## 各種斡旋・利用補助

- 大阪エキスポシティ「ニフレル」
- 京都水族館
- 海遊館
- プール（亀岡運動公園プール）
- 劇団四季
- 新歌舞伎座
- よしもと祇園花月
- 家庭用常備薬等
- ビジネス総合誌「プレジデント」

ニフレル

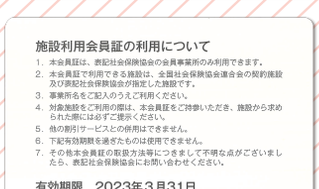



京都水族館

海遊館

## 施設利用会員証

契約施設の優待利用には
「施設利用会員証」が必要です。
京都府社会保険協会へお申し込みください。



## 年金シニアライフセミナーの開催

定年退職後の生活を、豊かで健康的な生きがいのあるものとしていただくための支援として、各分野の専門家による講演を実施。

## 社会保険に関する図書・パンフレットの配布・斡旋

健康保険・厚生年金保険制度に関する参考図書を会員の皆様に配布・斡旋しています。
会員事業所様には「社会保険の事務手続」をお送りします。

## 健康づくり事業

- 疾病予防・健康づくりに関するパンフレットを配布
- ボウリング大会（京都地区・両丹地区）
- 健康ウオーキング（京都府ウオーキング協会主催）
- プールの割引券の斡旋（亀岡運動公園プール）

- 健康啓発DVDの貸出し

### ①健康サポート体操

時間：60分
1.ストレッチ体操
2.タオル体操
3.その他7種類の
トレーニング等

### ②夏の熱中症・冬のヒートショック

時間：42分
1.熱中症編
2.ヒートショック編
3.それぞれの予防
と対策について

### ③毎日筋活部

時間：60分
1.上・下半身の
30秒ストレッチ
2.4秒及び30秒の
筋トレ
3.その他20種目の
チョイトレ

### ④Vol.1 はじめての ウォーキング＆ジョギング

時間：30分
1.正しい歩き方
とは？
2.スピード
ウォーキング
3.その他4項目

### ⑤Vol.2 若々しい体をキープ エクササイズ＆ダイエット

時間：32分
1.ダイエットの
基本
2.体幹エクサ
サイズ
3.その他4項目

### ⑥Vol.3 Good-byeストレス

時間：28分
1.ストレスとは
何か
2.ストレス
対処法
3.その他5項目

### ⑦Vol.4 正しく知れば 怖くない　がんのお話

時間：25分
1.がん発生
メカニズム
2.がんと
生活習慣
3.その他4項目

### ⑧元気な職場をつくるメンタルヘルス7

**第1巻**
**ストレスチェックを活用したセルフケア**
時間：25分

### ⑨元気な職場をつくるメンタルヘルス7

**第2巻**
**部下が休職する前にできること**
**～ラインケアに活かそう！ストレスチェック制度～**
時間：25分

# 京都府の年金事務所

| 年金事務所 | 管轄区域 | 電話番号 |
|---|---|---|
| 上　京 | 北区 上京区 左京区 | 075-415-1165 |
| 中　京 | 中京区 東山区 山科区 | 075-251-1165 |
| 下　京 | 下京区 南区 | 075-341-1165 |
| 京都南 | 伏見区 宇治市<br>城陽市 八幡市<br>京田辺市 木津川市<br>久世郡 綴喜郡<br>相楽郡 | 075-644-1165 |
| 京都西 | 右京区 西京区<br>亀岡市 向日市<br>長岡京市 南丹市<br>乙訓郡 船井郡 | 075-323-1170 |
| 舞　鶴 | 福知山市 舞鶴市<br>綾部市 宮津市<br>京丹後市 与謝郡 | 0773-78-1165 |

**自動音声案内に従って番号を押してください**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1 | 年金の相談やお受け取りに関するご相談 | 1 一般的な年金相談 | 「ねんきんダイヤル」へおつなぎします |
| | | 2 提出いただいた年金受給に関する各種請求書・届書の処理状況のご確認 | お客様相談室 |
| 2 | 国民年金の加入、保険料納付、免除手続きなどのご相談 | 1 国民年金の加入、保険料に関する一般的なご相談 | 「ねんきん加入者ダイヤル」へおつなぎします |
| | | 2 年金事務所職員にご用の方 | 国民年金課 |
| 3 | 健康保険・厚生年金保険の資格や報酬、事業所の新規加入手続きなどのご相談 | 1 健康保険・厚生年金保険の加入や届書に関する一般的なご相談 | 「ねんきん加入者ダイヤル」へおつなぎします |
| | | 2 年金事務所職員にご用の方 | 厚生年金適用調査課 |
| 4 | 健康保険・厚生年金保険の保険料のご相談 | | 厚生年金徴収課 |
| 5 | その他のご用件のとき | | |
| 0 | もう一度メッセージをお聞きになるとき | | |

# 年金関係のお問い合わせ

| | | | |
|---|---|---|---|
| 年金相談に関する一般的なお問い合わせ | 「ねんきんダイヤル」 | 0570-05-1165（ナビダイヤル） | 050で始まる電話でおかけになる場合は（東京）03-6700-1165（一般電話） |
| 「ねんきん定期便」「ねんきんネット」に関するお問い合わせ | 「お問い合わせ専用番号」 | 0570-058-555（ナビダイヤル） | 050で始まる電話でおかけになる場合は（東京）03-6700-1144（一般電話） |
| 年金の加入に関する一般的なお問い合わせ | 「ねんきん加入者ダイヤル」 | 国民年金加入者向け<br>0570-003-004（ナビダイヤル） | 050で始まる電話でおかけになる場合は（東京）03-6630-2525（一般電話） |
| | | 事業所、厚生年金加入者向け<br>0570-007-123（ナビダイヤル） | 050で始まる電話でおかけになる場合は（東京）03-6837-2913（一般電話） |
| 来訪相談のご予約 | 「予約受付専用電話」 | 0570-05-4890（ナビダイヤル）<br>ゴ　ヨ　ヤ　ク　ヲ | 050で始まる電話でおかけになる場合は（東京）03-6631-7521（一般電話） |

# 全国健康保険協会 京都支部　075-256-8630（代表）

受付時間 午前8時30分～午後5時15分
（土日祝・12月29日～1月3日を除く）

**自動音声案内に従って番号を押してください**

**1 業務グループ　直通番号 075-256-8631**

・限度額適用認定証　・保険証の発行
・退職後の健康保険（任意継続）　・健康保険の各種給付金
（・傷病手当金　・出産手当金　・出産育児一時金　・埋葬料（費）・高額療養費・療養費 等）

**2 レセプトグループ　直通番号 075-256-8634**

・保険証の返却　・医療費の返納金　・負傷原因届　・医療費のお知らせ
・第三者行為（交通事故等）　・医療機関、薬局のレセプト

**3 保健グループ　直通番号 075-256-8635**

・生活習慣病予防健診　・特定保健指導　・特定健診

**4 企画総務グループ　直通番号 075-256-8636**

・総務　・健康保険委員　・広報　・保険料率　・インターネットサービス
・個人情報開示　・ジェネリック医薬品　・健康経営　・評議会

**5**

・上記以外　・担当が分からない

**9**

・もう一度お聞きになりたい場合

音声案内の途中でも番号をご選択いただけます。
ダイヤル回線の方は＊ボタンを押した後に操作してください。