



京都府社会保険協会
のホームページ

アクセスはこちらから▶

<https://www.shaho-kyoto.or.jp>



年金相談所開設日程表

●京都南年金事務所

※両会場とも年金相談のみです。

郡市名	開設日		開設時間	開設場所	京都南年金事務所 電話予約 TEL 075-643-2620 【平日 8:30～17:15】
木津川市	2月16日(水)	3月23日(水)	10:00～16:00	木津川市庁舎北別館	
八幡市	2月25日(金)	3月25日(金)	10:00～16:00	八幡市役所会議室	

●舞鶴年金事務所

※いずれの会場とも年金相談のみです。

郡市名	開設日		開設時間	開設場所	舞鶴年金事務所 電話予約 TEL 0773-76-5772 【平日 8:30～17:15】
福知山市	2月 3日(木)	3月 3日(木)	10:15～15:45	福知山市役所	
京丹後市	2月 10日(木)	3月 10日(木)	10:45～15:30	アグリセンター大宮	
福知山市	2月 17日(木)	3月 17日(木)	10:15～15:45	中丹勤労者福祉会館	
京丹後市	2月 24日(木)	3月 24日(木)	10:45～15:30	峰山総合福祉センター	

年金相談所では、お待ちいただく時間を少なくするために「予約制」を実施させていただいております。

※出張相談につきましては、新型コロナウイルス感染症の影響等により中止となる場合がありますので、予めご了承ください。

※予約なしでお越しいただいた場合、会場使用の関係上、相談をお受けできない場合がありますのでご了承ください。

予約方法

- 1 予約電話にてご連絡ください。
(予約以外のご用件はお受けできませんのでご注意ください)
- 2 受付の際に、「基礎年金番号」「氏名」「住所」「電話番号」「相談内容」等についてお伺いします。(お手元に、「年金手帳」または「基礎年金番号通知書」をご用意ください)

- 3 ご希望の「会場」「予約時間」をお伺いします。
(予約状況により、ご希望に添えないことがありますのでご了承ください)

※相談当日は、予約時間の「5分前」までにお越しください。

※当日、ご都合により来所できない場合は、事前にご連絡をお願いします。

INDEX

日本年金機構からのお知らせ

- WITH コロナ 便利な電子申請をご利用ください! 2

協会けんぽ京都支部からのお知らせ

- 協会けんぽの健診・特定保健指導
(健康サポート)をご利用ください! 3
- ヘルス博 KYOTO 2021 4
- 健康保険任意継続制度をご存知ですか? 4

WITH コロナ 便利な電子申請をご利用ください！

電子申請とは、申請・届出を書面やCD・DVDではなく、インターネットを利用して行うことです。
現在、CD・DVDによる申請で利用しているCSVファイルは、電子申請の際にも活用することができます！

いつでも！

電子申請なら、夜間休日問わず24時間365日申請が可能です。

どこでも！

自宅や職場からインターネットを使ってどこからでも申請できます。

時間・コストの削減！

申請する際の移動にかかる時間や交通費、郵送費等のコスト削減が期待できます。

保険証が早くお手元に！

紙で申請するより、電子申請の方が、**2～3日**早く届きます。

「GビズID※」から無料で取得できるID・パスワードにより電子証明書がなくても電子申請が可能です。



※「GビズID」は、1つのアカウントにより複数の行政サービスにアクセスできる認証システムです。

アカウントは、無料で利用できます！「GビズIDエントリー」のアカウントでは、社会保険の届出はできません。

「GビズIDプライム」または「GビズIDメンバー」のアカウントが必要となります。

電子申請ご利用方法（GビズIDを使用し届書作成プログラムで申請する場合）

STEP1 「GビズID」のアカウント取得

- 1.GビズIDのホームページから「gBizIDプライム作成」ボタンを押下して申請書を作成・ダウンロード
- 2.作成した申請書と印鑑証明書を「GビズID運用センター」に送付
- 3.申請が承認されるとメールが到着(審査に2週間程度必要となります。)
- 4.メールに記載されたURLをクリックしてパスワードを設定
- 5.手続き完了

※「GビズID」の詳しい内容、
手続きについては上記
ホームページをご覧ください。

<http://gbiz-id.go.jp>



STEP2 申請データ(CSV)の作成

「届書作成プログラム」または自社システムもしくは労務管理ソフトで申請データを作成します。

※「届書作成プログラム」は、申請データを簡単に作成・申請できるプログラムです。

日本年金機構のホームページから無料でダウンロードできます。

《届書作成プログラムはこちら》

<https://www.nenkin.go.jp/denshibenri/index.html>



STEP3 届書作成プログラムから申請！

「GビズID」に対応した届書作成プログラムから電子申請を行います。

日本年金機構 電子申請

検索

※日本年金機構では電子申請にかかる訪問サポートを実施しています。

ご希望の場合は、管轄の年金事務所へご連絡ください。

日本年金機構

上 京年金事務所 ☎ 075-415-1165
中 京年金事務所 ☎ 075-251-1165
下 京年金事務所 ☎ 075-341-1165

京都南年金事務所 ☎ 075-644-1165
京都西年金事務所 ☎ 075-323-1170
舞鶴年金事務所 ☎ 0773-78-1165

協会けんぽの健診・特定保健指導(健康サポート)をご利用ください！



健診を受診することで、健康状態のチェックや生活習慣の改善ができ、病気の早期発見や早期治療につながります。

協会けんぽでは、**年度内お一人様一回に限り、健診費用の一部を補助**していますので、ぜひご利用ください。また、健診の結果から特定保健指導（健康サポート）の案内があった場合は、あわせて健康づくりにご活用ください。

35歳から74歳までの被保険者(ご本人)様の健診

生活習慣病予防健診

※定期健診としても活用可能です。



自己負担額 **7,169円** ※令和3年度一般健診の最高額

協会けんぽから
健診費用の**約6割**を補助



胃がん・肺がん・大腸がん検診がセット



受診の流れ

健診機関を
選んで予約

健診受診

特定保健指導

40歳以上で対象となった方の
面談のご案内を事業所様へ送付します。

令和4年度の生活習慣病予防健診のご案内は、3月下旬に健診対象者一覧およびパンフレット等を**事業所様へ**お届けする予定です。

40歳から74歳までの被扶養者(ご家族)様の健診

特定健診



自己負担額 **無料～1,900円** ※金額は令和3年度・京都府内の健診機関の場合



特定健診に**胃がん・肺がん・大腸がん検診**をプラスした**ミニドック健診**や、
女性特有の疾病に着目した項目をプラスした**なでしこ健診**のコースもあります。

※実施している健診機関は下記ホームページからご確認ください。



受診の流れ

受診券が
届く

健診機関を
選んで予約

健診受診

特定保健指導

40歳以上で対象となった方に
利用券を送付します。

令和4年度の受診券および健診のご案内は、4月上旬に**被保険者様のご自宅へ**お届けする予定です。

※ 健診ご担当者様へのお願い

被扶養者（ご家族）様の受診券は被保険者様のご住所に送付しておりますが、宛所不明で協会けんぽに返送された場合、事業所様へ再送付します。お手数ですが、対象者様への配付および年金事務所へ住所変更届の提出をお願いいたします。

● 健診機関では換気や消毒を行って感染予防対策をとっており、安心して受診していただける環境で健診や特定保健指導を実施しています。

健診の項目や受診できる健診機関、特定保健指導に関する詳しい情報は
協会けんぽのホームページをご覧ください。



全国健康保険協会 京都支部

協会けんぽ

協会けんぽ 京都

検索

【保健グループ ☎ 075-256-8635】

ホームページ
はこちら



協会けんぽ京都支部からのお知らせ



ヘルス博 KYOTO 2021

あなたの健康づくりと会社の健康経営をサポートします！

企業・保険者・自治体のマッチングの機会創出・府民向け健康づくりコーナーの展示

With コロナ、健康で安心な暮らしのために オンライン開催

オープニングトークショー

「きょうと健康大使」である木村祐一氏と、西脇京都府知事が健康をテーマに近況や日常での心がけについて対談！



きょうと健康大使
木村 祐一氏



京都府知事
西脇 隆俊

特別講演

ステージIVの舌ガンを乗り越えて生きる
～がんサージット・大切な家族～



堀 ちえみ氏

ステージ4の舌がんを克服した堀氏が、健康に関するヒントをお伝えします。

府民向け健康づくりコーナー

府民向けの健康コンテンツ等を配信予定



動画で紹介！

健康・予防サービスを提供する企業展示会

バーチャルシステムにパネル、プロモーション動画、問い合わせフォームを実装



※イベントの期間や内容は、都合により変更となる場合がございます。あらかじめご了承ください。

日程

開催 **2022.2.1 Tue ~ 28 Mon (予定)**

特設サイトへアクセスしご参加ください！

ヘルス博 KYOTO 2021

お問い合わせ先

ヘルス博 運営事務局

(株)SCREENクリエイティブコミュニケーションズ内

E-mail: healthhaku2021@ml.screen-cre.co.jp

TEL: 075-325-6225 (平日10:00~17:30)

主催：京都府、きょうと健康長寿推進府民会議、京都府がん対策推進府民会議
後援：京都商工会議所、京都府商工会連合会、(公社)京都工業会、(公財)京都産業21、京都府医療保険者協議会

会社を退職される方へ 健康保険任意継続制度をご存知ですか？

任意継続制度とは、退職や勤務時間の短縮等により健康保険の資格を喪失した後も、一定要件のもとに個人で継続して最長2年間加入できる制度です。

任意継続被保険者となるための要件

① 退職日までに継続して

2か月 以上の被保険者期間

があること。

② 退職日の翌日から **20日以内** (※) にお住まいの都道府県の協会けんぽへ「任意継続被保険者資格取得申出書」を **提出(必着)** すること。

※ 退職日前からのお申し込みはできません。

手続方法について

- お住まいの都道府県の協会けんぽ支部に「**任意継続被保険者資格取得申出書**」を郵送してください。申出書は協会けんぽのホームページからダウンロードできます。

☆ 退職日が確認できる証明書を添付いただくか、健康保険資格喪失証明欄に事業主証明があると保険証の発行が通常より早くなる場合があります。 **※証明がなくても任意継続の手続きは可能です。**

- **被扶養者となる方がいる場合は、添付書類が必要な場合があります。** 詳細は協会けんぽホームページ、「任意継続被保険者資格取得申出書 記入の手引き」をご覧ください。

申請書はこちら！



全国健康保険協会 京都支部

協会けんぽ

協会けんぽ 京都

検索

ホームページ
はこちら



【業務グループ ☎ 075-256-8631】

■ 京都府社会保険協会のホームページ <https://www.shaho-kyoto.or.jp>

発行／(一財)京都府社会保険協会
京都市中京区西洞院通六角下る池須町408-1
北川ビル3階
TEL.075-251-1190

職場内で回覧しましょう

ゆうちょ銀行の 送金料金改定について のお知らせ

2022年1月17日(月)

支払い方法により送金料金が変わりました。

ゆうちょ銀行の通常払込み(払込取扱票による払込み)など
各種払込みサービスを現金でお支払いの場合には、料金(110円)が追加でかかります。



「払込料金加入者負担」(料金受取人負担)の表示がある払込取扱票等による払込みであっても、現金利用に伴う加算料金110円は、払込人様にお支払いいただきます。

ゆうちょの通帳またはキャッシュカードをご用意のうえ、
口座残高からのお支払いがおトクになります!

ゆうちょ銀行の商品・サービスに関するお問い合わせ

ゆうちょコールセンター | 0120-108-420 (通話料無料)

施設利用会員証で利用できる優待施設が増えました!

施設名

東映太秦映画村

所在地

京都市右京区太秦東峰岡町10番地 TEL: 0570-064349



優待利用 対象者

会員事業所に勤務されている被保険者とそのご家族。

利用方法

「施設利用会員証」のご提示で5名様までご利用できます。

※「施設利用会員証」のお申し込みにつきましては、
京都府社会保険協会のホームページをご覧ください。

優待内容 (入村料)

大人: 一般料金 2,400円→会員料金 2,200円
中・高生: 一般料金 1,400円→会員料金 1,300円
子供(3歳~小学生): 一般料金 1,200円→会員料金 1,100円

※アトラクションは別途有料となります。

※休村日や営業時間、アクセスなど詳しくは [東映太秦映画村](#) 検索 にてご確認ください。



「かんぽの宿」優待利用契約について

1. かんぽの郷 庄原は、令和3年12月20日をもって営業終了となりました。
2. 令和4年3月31日契約解除
かんぽの宿 いわき かんぽの宿 石和
かんぽの宿 日日田 かんぽの宿 恵那
3. 令和4年4月4日契約解除
上記(1. 2.) 以外のかんぽの宿

● お詫びと訂正 ●

※12月に送付いたしました、『FOCUS! 年金改正 繰上げ受給と繰下げ受給』
について、誤りがありましたので、お詫びして訂正いたします。

	8頁 Q&A A2の本文5行目
誤	請求した日の属する月の増額率で
正	請求した日の属する月の減額率で

令和4年2月

京都府社会保険協会会員 様

一般財団法人 京都府社会保険協会
会長 勝山 嘉夫

社会保険協会費の「口座振替」ご利用のお願い

平素は、当協会の事業に格別のご理解、ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。
さて、当協会の会費の納入につきましては、金融機関での払込みをお願いしているところですが、令和4年度から、会員の皆様のお取引金融機関のご指定口座から口座振替により納入いただけるようにさせていただきました。

※ゆうちょ銀行の料金改定により「加算料金」が新設され、令和4年1月17日以降にゆうちょ銀行から会費を現金等で払込んで頂く場合、払込人（事業所）様に「加算料金」110円をご負担いただくこととなります。
是非、この機会に口座振替をご利用いただきますようお願いいたします。

1. 【口座振替のお手続き方法】

同封の「預金口座振替依頼書」に必要事項をご記入いただきご提出してください。
（3枚目のお客様用は事業所様にて保管願います。）

2. 【ご利用いただける金融機関】

全国の都市銀行・地方銀行・信託銀行・信用金庫・信用組合・労働金庫・農協・ゆうちょ銀行等がご利用いただけます。

3. 【振替日】

6月23日

6月中旬に振替日・振替金額等のご案内をさせていただきます。

4. 【預金通帳への印字】

SMBC（キョウトファイナンス）と表示させていただきます。）

5. 【収納委託先】

SMBCファイナンスサービス株式会社

6. 【「預金口座振替依頼書」の提出期限】

「預金口座振替依頼書」は、3月25日までに同封の返信用封筒にて、ご提出をお願いいたします。

一般財団法人京都府社会保険協会
京都市中京区西洞院通六角下る池須町408-1
TEL 075-251-1190